

Jahresrückblick 2002

Die Lauffreunde Bönen, eine starke Truppe



www.lauffreunde-boenen.de

Ein langer Weg, im Wettkampf ...

49 Männer
sind gelaufen:
5515,2 km
bei 328 Einzelstarts

43 Frauen
sind gelaufen:
1975 km
bei 190 Einzelstarts

2001:
54 Männer
6691 km
388 Einzelstarts

2001:
43 Frauen
1860 km
147 Einzelstarts

Unsere Aktivenquote

49 Männer!

Das sind 32 %
der erwachsenen
männlichen
Mitglieder

43 Frauen!

Das sind 31 %
der erwachsenen
weiblichen
Mitglieder

190 Frauen-Starts bedeuten...

- 66 x 5 km
- 57 x 10 km
- 14 x 15 km und 29
- 1 x 20 km krumme Strecken
- 16 x Halbmarathon
- 7 x Marathon

328 Männer-Starts bedeuten ...

- 43 x 5 km
 - 114 x 10 km
 - 43 x 15 km
 - 13 x 20 km
 - 68 x Halbmarathon
 - 33 x Marathon
 - 2 x 50 km
 - 1 x 75 km
- und 21
krumme Strecken

Die Kilometerfresser.....

Manfred Engel

- 762,1km

Peter Berges

- 476,1 km

Karl-Heinz Brock

- 450,9 km

Bettina Reisinge-Muhr

- 370,8 km

Dorothea Pfeffer

- 212,7 km

Sabine Hermann

- 197,2 km

Manfred und Bettina



Wettkampfköniginnen.....

Bettina Reisinge-Muhr

- 31 Wettkämpfe

Katrin Walter

- 14 Wettkämpfe

Dorothea Pfeffer

- 11 Wettkämpfe



Wettkampfkönige

Manfred Engel

- 45 Wettkämpfe

Peter Berges

- 30 Wettkämpfe

Karl-Heinz Brock

- 16 Wettkämpfe



Marathon und kein Ende ...

17 Männer

und

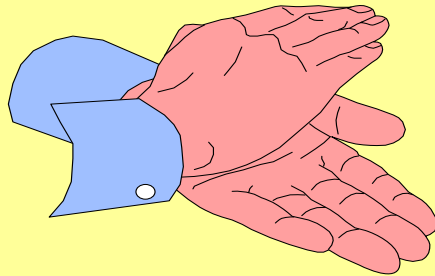
4 Frauen

laufen

40 Marathons

Die neuen Marathonis...

- **Alexander Unruh**
- **Siman Vulf**



Darf's ein bisschen mehr sein - unsere Ultras

- **Karl-Heinz Brock**
= 50 km
- **Thomas Klink**
= 75 km

Thomas – neu im
Kreis der Ultraläufer



Das ist unsere „Altersklasse“

Unsere ältesten Aktiven

- Ulla Hülsmann (W65) = 2 Wettkämpfe
(Frauenlauf in Hamm und beim Ausflug in Lübeck)
- Walter Kotulla (M75) = 3 Wettkämpfe
(Fröndenberg, Arloff-Kirspenich und Fort Fun)

... im Bild



Top Ten Frauen

1.	(1)	Bettina Reisinge-Muhr	50 Punkte
2.	(2)	Dorothea Pfeffer	40 Punkte
3.	(8)	Katrin Walter	36 Punkte
4.	(3)	Sabine Hermann	30 Punkte
5.	(7)	Eva Daidok	16 Punkte
6.	(-)	Silke Kluge-Wirth	15 Punkte
7.	(-)	Ulrike Karlsohn	13 Punkte
8.	(4)	Manuela Maletz	11 Punkte
9.	(-)	Ingrid Tessarek	10 Punkte
10.	(6)	Heike Bednarz	8 Punkte

Top Twenty Männer

11.	(5)	Thomas Klink	41 Punkte
12.	(-)	Udo Koller	33 Punkte
13.	(-)	Thomas Tölle	32 Punkte
13.	(11)	Markus Uhe	32 Punkte
15.	(14)	Werner Selent	21 Punkte
15.	(6)	Frank Skalski	21 Punkte
17.	(13)	Lothar Walter	18 Punkte
18.	(-)	Siman Vulf	17 Punkte
19.	(-)	Michael Daidok	16 Punkte
19.	(20)	Günter Tessarek	16 Punkte

Top Twenty Männer

1.	(1)	Klaus Budde	95 Punkte
2.	(2)	Karl-Heinz Brock	84 Punkte
3.	(17)	Dirk Pfeffer	80 Punkte
4.	(4)	Peter Berges	79 Punkte
5.	(-)	Alexander Unruh	76 Punkte
6.	(6)	Thomas Kohrt	74 Punkte
7.	(3)	Manfred Engel	72 Punkte
7.	(8)	Michael Flory	72 Punkte
9.	(-)	Wolfgang Löddemann	47 Punkte
10.	(17)	Wolfgang Hermann	46 Punkte

Winner 2002 Klaus und Bettina



Top-Leistung 2002

Katrin Walter

Bestzeiten auf allen Strecken,
ausgenommen Marathon



Top-Leistung 2002

Dirk Pfeffer

Der verpasste Top-Ten-Sieg

- 5 km fehlen
- Pech oder schlechte Saisonplanung



Wiedereinsteiger des Jahres



Eckehart
Kotulla greift
wieder ins
Wettkampf-
geschehen ein

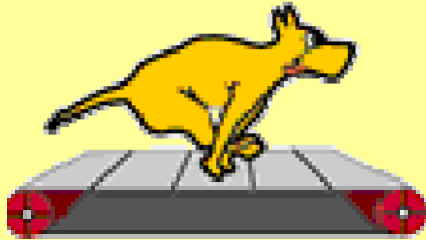
In eigener Sache

Wünsche rund um die Wettkämpfe

- Bei geringem Interesse selbst anmelden (Ich melde mich aber)
- Bei Verhinderung abmelden
- Startnummernweitergabe nur innerhalb der AK
- Startnummern bis 30 Min. vor dem Start abholen
- Ergebnislisten (Internet – Wenn nicht, dann Zeiten mitteilen)
- Presseberichte (kleine Storys / Digitalfotos per E-Mail)

Danke!!!

Das war das Laufjahr 2002



Wir wünschen:
viele Erfolge in 2003
viel Spaß beim Training
Und immer dran
denken:

Keep on Running..