

Jan-Philipp Struck läuft 1667 Kilometer

LEICHTATHLETIK Erfolgreiches Jahr der Lauffreunde Bönen / Singer klettert auf Platz sieben der Bestenliste

Bönen – Einen sportlichen Jahresrückblick gab Lauf- und Pressewart Jürgen Korvin nach der ordentlichen Jahreshauptversammlung der Lauffreunde Bönen. Sieger gab es viele. Der Chronist des Vereins notierte Bestleistungen in den Kategorien: häufigste Starts, meiste Kilometer, Geschwindigkeit, Vereinsrekorde, persönliche Bestleistungen und Bestenlisten.

„Insgesamt waren im vergangenen Jahr 46 Frauen bei 159 Starts über 1845 Kilometer unterwegs. Die 51 Männer schafften bei 306 Einzelstarts

sogar 5460 Kilometer“, fasste Korvin die Eckpunkte zusammen. Fleißigste Läuferin war 2018 Janine Moritz. Sie nahm an 17 Läufen teil, absolvierte dabei 303 Kilometer. Birte Gillmann (15 Starts, 177 km) und Manuela Lassahn (12, 181 km) folgten. Bei den Männern gab es gleich zwei Sieger. Dauerläufer Todt G. Willingmann nahm an 56 Rennen teil. Jan-Philipp Struck an 46. Dafür brachte es der Ultralaufspezialist auf 1667 Kilometer, also durchschnittlich 36,25 km pro Lauf. Willingmann hingegen be-

schränkte sich auf die 5 und 10 km-Distanzen und kam auf 576 Kilometer. Auf Platz drei folgen Michael Klein (12, 500 km) und Daniel Werner (17, 352 km).

Schnellster Lauffreund auf allen Distanzen bis auf die „Kurzstrecke“ (5 km) ist weiterhin Manuel Sinner. Die 10 Kilometer lief der Lenninger in Bönen in 35:24 Minuten. Im Halbmarathon (1:21,15 Stunden) und Marathon (2:44,05) liegt Sinner ebenfalls vorne. Er kletterte in der ewigen Bestenliste der



Ihre Jahresbesten zeichneten die Lauffreunde aus. FOTO: KORVIN

Lauffreunde auf Platz sieben. Je länger die Strecke, desto näher kommt ihm die vereinsinterne Konkurrenz. Struck lief im Halbmarathon (1:25,37) nahe ran. Ingo Hanke ebenfalls (1:24,50). Über die volle Distanz bleiben beide aber noch über den magischen drei Stunden.

Ein großes Spektrum an Läufen, nämlich alle Distanzen, absolvierte auch Top-Ten-Siegerin Moritz. Sie lief in Berlin in 4:08,40 Stunden den schnellsten Marathon der Lauffreundinnen, über die fünf, zehn und 21 Kilome-

ter die zweitbesten Zeiten.

Laufen ist weiter populär in Bönen, der Ehrgeiz der Sportler auch. „Wir hatten 60 persönliche Bestleistungen beziehungsweise Erststarts 2018“, so Korvin. Besonders hob er Barbara Baur hervor, die am 14. Oktober in Essen in 4:32,30 Stunden ihren ersten Marathon absolvierte. Jonas Deimann ist der jüngste Marathonläufer des Vereins. In Bad Neuenahr benötigte er 4:11,20 Stunden. Jüngster 100-km-Läufer ist Struck, der in Wuppertal nach 9:38,39 Stunden ins Ziel kam. ml