

Hier läuft was!



Rückblick 2015

Lauffreunde Bönen 1985 e.V.
www.lauffreundeboenen.de

Diese Broschüre habe ich nach bestem Wissen und so sorgfältig wie möglich zusammengestellt. Sie kann und wird jedoch nicht vollständig und nicht fehlerfrei sein.

Falls Ihr Fehler findet oder ein Ergebnis vermisst, bitte melden, per E-Mail an info@lauffreundeboenen.de oder persönlich an mich. Dann kann ich zumindest die Internetversion korrigieren.

Euer
Jürgen Korvin



**Top Ten Frauen
Top Twenty Männer
2015**

Top-Ten-Wertung 2015

Frauen

5 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	19:51	Walter, Katrin	1980	21.11.	Werl	10
2	21:35	Deutschmann, Jana	1987	30.4.	Nordkirchen	9
3	25:25	Maletz, Manuela	1964	11.10.	Unna-Lünern	8
4	25:26	Schulte, Sabine	1968	6.12.	Hamm	7
5	25:40	Picker, Jutta	1970	19.9.	Fröndenberg	6
6	26:09	Bartmann, Britta	1967	7.11.	Herbern	5
7	27:16	Homeyer, Gisela	1949	19.9.	Fröndenberg	4
8	27:26	Thiel, Nicole	1966	9.5.	Hamm	3
9	28:16	Knotte, Manuela	1970	19.9.	Fröndenberg	2
10	28:33	Moritz, Janine	1983	6.12.	Hamm	1

10 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	40:47	Walter, Katrin	1980	11.12.	Ahlen	10
2	44:59	Deutschmann, Jana	1987	4.4.	Düsseldorf	9
3	49:05	Brinkmann, Susanne	1968	31.12.	Münster	8
4	51:12	Maletz, Manuela	1964	14.11.	Bergkamen-Oberaden	7
5	52:55	Schulte, Sabine	1968	11.12.	Ahlen	6
6	53:57	Picker, Jutta	1970	11.10.	Unna-Lünern	5
7	54:35	Bertels, Petra	1966	1.5.	Kamen-Methler	4
8	56:05	Grunenberg, Claudia	1969	6.9.	Bergkamen	3
9	56:15	Bartmann, Britta	1967	6.9.	Bergkamen	2
10	56:28	Stoepel, Corinna	1987	12.1.	Bönen	1

15 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	1:02:09	Walter, Katrin	1980	31.12.	Werl-Soest	10
2	1:21:42	Schulte, Sabine	1968	27.9.	Bertlich	9
3	1:31:54	Knotte, Manuela	1970	31.12.	Werl-Soest	8
4	1:32:23	Homeyer, Gisela	1949	31.12.	Werl-Soest	7
5	1:37:06	Ganswind, Susanne	1962	31.12.	Werl-Soest	6
6	1:37:49	Kulik, Petra	1967	31.12.	Werl-Soest	5

Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	1:32:13	Walter, Katrin	1980	25.10.	Gütersloh	10
2	1:57:25	Schulte, Sabine	1968	29.11.	Bertlich	9
3	1:58:56	Bertels, Petra	1966	17.5.	Gelsenkirchen	8
4	2:02:24	Folkerts, Monika	1971	5.9.	Warendorf	7
5	2:17:48	Gutschow, Jutta	1966	19.4.	Hannover	6

Marathon

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	3:23:43	Deutschmann, Jana	1987	4.10.	Köln	10
2	3:35:30	Walter, Katrin	1980	27.9.	Bertlich	9
3	4:51:43	Folkerts, Monika	1971	27.9.	Berlin	8
4	4:54:18	Schulte, Sabine	1868	19.4.	Hannover	7

Top-Ten-Wertung 2015

Platz	Name	Punkte	Platz 2014
1	Walter, Katrin	49	6
2	Schulte, Sabine	38	1
3	Deutschmann, Jana	28	10
4	Folkerts, Monika	15	7
4	Maletz, Manuela	15	4
6	Bertels, Petra	12	10
7	Homeyer, Gisela	11	-
7	Picker, Jutta	11	3
9	Knotte, Manuela	10	-
10	Brinkmann, Susanne	8	-

Top-Twenty-Wertung 2015

Männer

5 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	18:11	Deutschmann, Hauke	1982	30.4.	Nordkirchen	20
2	18:23	Hanke, Ingo	1974	14.11.	Bergkamen-Oberaden	19
3	19:24	Munk, Martin	1969	6.12.	Hamm	18
4	19:29	Zicholl, Christian	1973	7.11.	Herbern	17
5	19:50	Willingmann, Todt G.	1965	18.9.	Lüdinghausen	16
6	20:24	Bartmann, Ralf	1966	7.11.	Herbern	15
7	20:31	Münstermann, Marcus	1974	6.12.	Hamm	14
8	21:26	Schelter, Michael	1969	28.6.	Schönberg	13
9	22:07	Kissing, Joachim	1968	21.11.	Werl	12
10	22:34	Maletz, Steffen	1995	11.10.	Unna-Lünern	11
11	22:35	Klein, Michael	1965	6.12.	Hamm	10
11	22:47	Schulte, Martin	1966	7.11.	Herbern	9
13	22:53	von Glahn, Jochen	1959	7.11.	Herbern	8
14	23:31	Nather, Meinolf	1964	15.3.	Ahlen-Vorhelm	7
15	23:45	Meier, Markus	1968	6.12.	Hamm	6
16	24:01	Bücker, Heiko	1971	14.11.	Bergkamen-Oberaden	5
17	24:01	Grabbe, Dirk	1969	14.11.	Bergkamen-Oberaden	4
18	24:11	Jahn, Bernd	1951	31.5.	Paradiese	3
19	24:23	Flehsig, Philip	1990	30.5.	Walstedde	2
20	24:24	Stoepel, Hartmut	1950	11.10.	Unna-Lünern	1

10 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	31:36	Serke, Sven	1977	18.4.	Lippetal	20
2	36:42	Sinner, Manuel	1989	21.11.	Werl	19
3	37:21	Voß, Marcus	1968	18.4.	Lippetal	18
4	38:25	Hanke, Ingo	1974	5.12.	Dülmen	17
5	38:28	Deutschmann, Hauke	1982	4.4.	Düsseldorf	16
6	40:07	Munk, Martin	1969	18.4.	Lippetal	15
7	40:30	Zicholl, Christian	1973	1.5.	Kamen-Methler	14
8	40:40	Willingmann, Todt G.	1965	15.3.	Ahlen-Vorhelm	13
9	42:29	Gutschow, Frank	1963	26.1.	Hamm	12
10	42:34	Münstermann, Marcus	1974	11.12.	Ahlen	11
11	43:02	Hien, Peter	1959	5.9.	Marl	10
12	46:14	Brodowski, Dieter	1963	1.5.	Kamen-Methler	9
13	46:15	Schulte, Martin	1966	1.5.	Kamen-Methler	8
14	46:18	Bücker, Thorsten	1968	1.5.	Kamen-Methler	7
15	46:28	Bartmann, Ralf	1966	26.1.	Hamm	6
16	46:39	Holtmann, Jörg	1963	5.9.	Marl	5
17	46:57	Deimann, Stefan	1969	15.3.	Ahlen-Vorhelm	4
18	47:10	Klein, Michael	1965	26.1.	Hamm	3
19	47:19	Grunenberg, Lars	1972	26.1.	Hamm	2
20	47:30	Bücker, Heiko	1971	14.3.	Fröndenberg	1

15 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	49:57	Serke, Sven	1977	8.2.	Hamm	20
2	56:16	Sinner, Manuel	1989	31.12.	Werl-Soest	19
3	57:26	Deutschmann, Hauke	1982	31.12.	Werl-Soest	18
4	58:09	Hanke, Ingo	1974	8.2.	Hamm	17
5	1:01:50	Munk, Martin	1969	31.12.	Werl-Soest	16
6	1:02:34	Willingmann, Todt G.	1965	8.2.	Hamm	15
7	1:03:19	Zicholl, Christian	1973	29.11.	Bertlich	14
8	1:08:20	Bartmann, Ralf	1966	5.12.	Everswinkel	13
9	1:08:49	Klein, Michael	1965	31.12.	Werl-Soest	12
10	1:09:03	Gutschow, Frank	1963	8.2.	Hamm	11
11	1:09:44	Münstermann, Marcus	1974	31.12.	Werl-Soest	10
12	1:10:01	Hien, Peter	1959	31.12.	Werl-Soest	9
13	1:10:19	Budde, Klaus	1953	31.12.	Werl-Soest	8
14	1:10:20	Holtmann, Jörg	1963	31.12.	Werl-Soest	7
15	1:10:53	Grunenberg, Lars	1972	8.2.	Hamm	6
16	1:10:54	Brodowski, Dieter	1963	8.2.	Hamm	5
17	1:12:27	Deimann, Stefan	1969	8.2.	Hamm	4
18	1:12:35	Flory, Michael	1963	8.2.	Hamm	3
19	1:12:58	Kohrt, Thomas	1964	31.12.	Werl-Soest	2
20	1:13:11	Maassen, Uwe	1974	31.12.	Werl-Soest	1

Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	1:08:30	Serke, Sven	1977	4.4.	Paderborn	20
2	1:23:37	Hanke, Ingo	1974	22.2.	Hamm	19
3	1:25:29	Deutschmann, Hauke	1982	5.9.	Warendorf	18
4	1:29:28	Munk, Martin	1969	22.2.	Hamm	17
5	1:30:32	Willingmann, Todt G.	1965	22.2.	Hamm	16
6	1:31:43	Gutschow, Frank	1963	22.2.	Hamm	15
7	1:32:13	Zicholl, Christian	1973	22.2.	Hamm	14
8	1:41:24	Münstermann, Marcus	1974	4.4.	Paderborn	13
9	1:42:31	Bartmann, Ralf	1966	22.2.	Hamm	12
10	1:43:40	Grunenberg, Lars	1972	22.2.	Hamm	11
11	1:43:49	Brodowski, Dieter	1963	4.4.	Paderborn	10
12	1:43:49	Bücker, Thorsten	1968	4.4.	Paderborn	10
13	1:43:50	Schulte, Martin	1972	4.4.	Paderborn	8
14	1:45:42	Dirks, Siebo	1979	22.2.	Hamm	7
15	1:46:34	Deimann, Stefan	1969	12.4.	Dortmund	6
16	1:46:44	Schelter, Michael	1969	19.4.	Münster	5
17	1:46:52	Bücker, Heiko	1971	4.4.	Paderborn	4
18	1:48:58	Schlockermann, Bernd	1972	22.2.	Hamm	3
19	1:49:18	Flory, Stefan	1964	22.2.	Hamm	2
20	1:49:44	Meier, Markus	1968	29.11.	Bertlich	1

Marathon

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	2:32:11	Serke, Sven	1977	27.9.	Berlin	20
2	2:52:08	Voß, Marcus	1968	18.1.	Carlsbad/California	19
3	2:59:15	Deutschmann, Hauke	1982	25.10.	Frankfurt	18
4	3:04:29	Munk, Martin	1969	27.9.	Berlin	17
5	3:11:15	Hanke, Ingo	1974	19.4.	Hannover	16
6	3:12:08	Gutschow, Frank	1963	26.4.	Düsseldorf	15
7	3:22:08	Willingmann, Todt G.	1965	12.4.	Paris	14
8	3:26:17	Bartmann, Ralf	1966	27.9.	Berlin	13
9	3:38:45	Schulte, Martin	1972	19.4.	Hannover	12
10	3:44:02	Münstermann, Marcus	1974	26.4.	Hamburg	11
11	3:44:24	Klein, Michael	1965	24.9.	Nordkirchen	10
12	3:50:02	Ahmed, Heinrich	1980	8.11.	Burgsteinfurt	9
13	3:52:39	Dirks, Siebo	1979	27.9.	Berlin	8
14	3:56:37	Meier, Markus	1968	26.4.	Hamburg	7
15	4:01:45	Fudalej, Lukas	1976	26.4.	Hamburg	6
16	4:04:12	Sommer, Berthold	1965	19.4.	Hannover	5
17	4:04:39	Schelter, Michael	1969	26.4.	Düsseldorf	4
18	4:13:37	Thiel, Thomas	1962	27.9.	Berlin	3
19	4:19:36	Kümmel, Lars	1973	26.4.	Hamburg	2
20	4:33:54	Flechsigt, Philip	1990	4.10.	Köln	1

Top-Twenty-Wertung 2015

Platz	Name	Punkte	Platz 2014
1	Deutschmann, Hauke	90	12
2	Hanke, Ingo	88	2
3	Munk, Martin	83	3
4	Serke, Sven	80	1
5	Willingmann, Todt G.	74	4
6	Bartmann, Ralf	59	7
6	Münstermann, Marcus	59	7
6	Zicholl, Christian	59	16
9	Gutschow, Frank	53	4
10	Sinner, Manuel	38	-
11	Voß, Marcus	37	6
12	Schulte, Martin	36	-
13	Klein, Michael	35	12
14	Brodowski, Dieter	24	11
15	Schelter, Michael	22	-
16	Grunenberg, Lars	19	9
16	Hien, Peter	19	-
18	Bücker, Thorsten	17	9
19	Dirks, Siebo	15	-
20	Meier, Markus	14	19

Wettkampfwertung



Gesamt

**35 Frauen starteten 109mal und legten 1.246 km zurück.
2014: 31 Frauen | 115 Einzelstarts | 1.230 km**

**59 Männer starteten 386mal und legten 5.868 km zurück.
2014: 60 Männer | 418 Einzelstarts | 6.200 km**

Wettkampfwertung

Frauen

Starts

Starts		Platz
30	Walter, Katrin	1
11	Homeyer, Gisela	2
5	Picker, Jutta	3
5	Schulte, Sabine	3
5	Bertels, Petra	3
4	Felgenhauer, Tanja	6
4	Deutschmann, Jana	6
4	Knotte, Manuela	6
3	Folkerts, Monika	9
3	Bartmann, Britta	9

Kilometer

km		Platz
304,2	Walter, Katrin	1
131,5	Picker, Jutta	2
93,3	Schulte, Sabine	3
91,6	Felgenhauer, Tanja	4
90,0	Homeyer, Gisela	5
84,4	Folkerts, Monika	6
69,7	Bertels, Petra	7
67,2	Deutschmann, Jana	8
35	Knotte, Manuela	9
25	Bartmann, Britta	10
25	Ganswind, Susanne	10
25	Grunenberg, Claudia	10

Männer

Starts

Starts		Platz
43	Willingmann, Todt G.	1
26	Schelter, Michael	2
18	Sommer, Berthold	3
16	Deimann, Stefan	4
15	Hanke, Ingo	5
14	Klein, Michael	6
13	Vulf, Simon	7
12	Nather, Meinolf	8
12	Stoepel, Hartmut	8
11	Serke, Sven	10
11	Munk, Martin	10

Kilometer

km		Platz
550,1	Klein, Michael	1
533,0	Willingmann, Todt G.	2
348,8	Schelter, Michael	3
308,8	Meier, Markus	4
265,5	Sommer, Berthold	5
232,7	Nather, Meinolf	6
214,0	Ganswind, Michael	7
205,4	Deimann, Stefan	7
180,5	Hanke, Ingo	9
178,3	Serke, Sven	10

Die letzten 15 Jahre im Überblick

Top-Siegerinnen und –Sieger
Wettkämpfe (Gesamtzahlen)
Wettkämpfe
nach Starts und Kilometern

Top-Siegerinnen und –Sieger

2001	Bettina Reisinge-Muhr	Klaus Budde
2002	Bettina Reisinge-Muhr	Klaus Budde
2003	Katrin Walter	Wolfgang Löddemann
2004	Katrin Walter	Dirk Pfeffer
2005	Katrin Walter	Dirk Pfeffer
2006	Katrin Walter	Dirk Pfeffer
2007	Katrin Walter	Markus Münstermann
2008	Christine Uelzmann	Klaus Budde
2009	Christine Uelzmann	Markus Voß
2010	Silke Kluge	Markus Voß
2011	Katrin Walter	Ingo Hanke
2012	Katrin Walter	Sven Serke
2013	Sabine Schulte	Sven Serke
2014	Sabine Schulte	Sven Serke
2015	Katrin Walter	Hauke Deutschmann

Wettkämpfe

Ab 2009 einschließlich Walking / Nordic Walking

	Frauen			Männer		
	Aktive	Starts	km	Aktive	Starts	km
2001	43	147	1860	49	328	5515
2002	43	190	1975	49	328	5515
2003	37	180	1810	61	360	5305
2004	40	184	1896	64	353	4835
2005	41	199	2280	62	296	4112
2006	39	217	2313	52	291	3871
2007	44	223	2464	65	311	3772
2008	33	189	1977	62	410	4939
2009	66	240	2453	67	481	5238
2010	33	189	2327	67	477	4981
2011	46	218	3870	66	496	5692
2012	26	144	1619	65	530	6514
2013	36	97	1039	63	458	6424
2014	31	115	1230	60	418	6200
2015	35	109	1246	59	386	5868

Wettkämpfe nach Starts und Kilometern Frauen

		Starts		km
2001	Bettina Reisige-Muhr	26	Bettina Reisige-Muhr	415,1
2002	Bettina Reisige-Muhr	31	Bettina Reisige-Muhr	370,8
2003	Katrin Walter	33	Katrin Walter	350,5
2004	Katrin Walter	37	Katrin Walter	404,7
2005	Katrin Walter	31	Katrin Walter	332,2
2006	Katrin Walter	43	Katrin Walter	453,7
2007	Katrin Walter	39	Dorothea Pfeffer	538,8
2008	Katrin Walter	21	Dorothea Pfeffer	402,7
2009	Christine Uelzmann	19	Dorothea Pfeffer	367,7
2010	Katrin Walter	20	Dorothea Pfeffer	738,2
2011	Katrin Walter	22	Dorothea Pfeffer	589,5
2012	Manuela Maletz	16	Sabine Schulte	170,4
2013	Manuela Maletz	12	Sabine Schulte	151,3
2014	Katrin Walter	12	Jutta Picker	145,7
2015	Katrin Walter	30	Katrin Walter	304,2

Männer

2001	Manfred Engel	54	Manfred Engel	813,09
2002	Manfred Engel	45	Manfred Engel	762,1
2003	Manfred Engel	48	Manfred Engel	723,2
2004	Manfred Engel	27	Simon Vulf	335,7
2005	Dieter Freitag	20	Dirk Pfeffer	411,0
2006	Hartmut Stoepel	25	Simon Vulf	333,8
2007	Hartmut Stoepel	29	Michael Schelter	377,1
2008	Marcus Küchmann	30	Michael Schelter	385,9
2009	Michael Schelter	27	Michael Schelter	416,0
2010	Michael Schelter	35	Michael Schelter	458,2
2011	Michael Schelter Stefan Deimann	32	Michael Schelter	433,2
2012	Michael Schelter	40	Michael Schelter	503,3
2013	Stefan Deimann	31	Jörg Kappel	451,1
2014	Todt G. Willingmann	35	Todt G. Willingmann	468,7
2015	Todt G. Willingmann	43	Michael Klein	550,1



**Vereinsrekorde
Frauen + Männer
mit
„ewiger“ Top-Ten-Wertung**

Stand: 08.04.2016

Frauen

5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	18:41	Walter, Katrin	27.09.06	Bergkamen-Oberaden	10
2	19:57	Reisige-Muhr, Bettina	09.11.02	Werl	9
3	20:24	Andres, Silke	27.09.09	Hamm	8
4	20:27	Uelzmann, Christine	01.05.09	Kamen-Methler	7
5	20:40	Tölle, Sandra	20.05.00	Wiedenbrück	6
6	20:49	Kluge, Silke	07.12.03	Hamm	5
7	20:59	Steinkuhl, Heike	27.10.90	Bergkamen-Oberaden	4
8	21:29	Brinkmann, Susanne	12.10.06	Hamm	3
9	21:45	<u>Deutschmann, Jana</u>	<u>30.04.15</u>	<u>Nordkirchen</u>	<u>2</u>
10	21:44	Pfeffer, Dorothea	07.12.08	Hamm	1

10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	38:38	Walter, Katrin	28.01.07	Hamm	10
2	41:11	Reisige-Muhr, Bettina	23.11.02	Dortmund	9
3	42:09	Kluge, Silke	15.07.06	Norderney	8
4	42:30	Steinkuhl, Heike	08.05.88	Lüdinghausen	7
5	42:53	Uelzmann, Christine	15.06.07	Dolberg	6
6	42:59	Andres, Silke	11.10.09	Unna-Lünern	5
7	44:26	Pfeffer, Dorothea	11.08.07	Ahlen	4
8	44:28	Daidok, Eva	12.07.96	Dülmen-Rorup	3
9	44:59	<u>Deutschmann, Jana</u>	<u>04.04.15</u>	<u>Düsseldorf</u>	<u>2</u>
10	45:05	Brinkmann, Susanne	30.01.11	Hamm	1

15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	59:48	Walter, Katrin	11.02.07	Hamm	10
2	1:03:30	Andres, Silke	08.11.09	Sundern	9
3	1:04:25	Reisige-Muhr, Bettina	09.02.03	Hamm	8
4	1:07:00	Kluge, Silke	12.02.06	Hamm	7
5	1:07:43	Uelzmann, Christine	27.06.08	Fröndenberg	6
6	1:08:21	Steinkuhl, Heike	20.02.90	Hamm	5
7	1:08:59	Pfeffer, Dorothea	31.12.07	Werl-Soest	4
8	1:09:01	Brinkmann, Susanne	11.02.07	Hamm	3
9	1:09:25	Daidok, Eva	14.02.99	Hamm	2
10	1:09:30	Deutschmann, Jana	31.12.14	Werl-Soest	1

Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	1:26:08	Walter, Katrin	25.02.07	Hamm	10
2	1:30:54	Reisige-Muhr, Bettina	14.04.01	Paderborn	9
3	1:34:22	Uelzmann, Christine	18.05.08	Dortmund	8
4	1:35:48	Kluge, Silke	02.04.06	Bonn	7
5	1:36:02	Andres, Silke	01.08.09	Greven	6
6	1:36:07	Steinkuhl, Heike	01.05.91	Kamen-Methler	5
7	1:37:58	Pfeffer, Dorothea	10.04.05	Bonn	4
8	1:39:50	Brinkmann, Susanne	31.05.10	Duisburg	2
9	1:40:26	Daidok, Eva	08.11.98	Verl	3
10	1:41:52	Maletz, Manuela	23.02.03	Hamm	1

Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	3:13:59	Walter, Katrin	23.04.06	Hamburg	10
2	3:17:05	Reisige-Muhr, Bettina	22.03.03	Steinfurt	9
3	3:23:43	<u>Deutschmann, Jana</u>	<u>04.10.15</u>	<u>Köln</u>	<u>8</u>
4	3:26:58	Pfeffer, Dorothea	08.05.05	Hannover	7
5	3:31:51	Uelzmann, Christine	04.10.09	Köln	6
6	3:37:55	Maletz, Manuela	30.04.06	Duisburg	5
7	3:42:16	Daidok, Eva	15.10.00	Essen	4
8	3:44:25	Kluge, Silke	09.10.11	Essen	3
9	3:48:47	Hermann, Sabine	22.09.96	Karlsruhe	2
10	3:48:54	Karlsohn, Ulrike	28.08.94	Herzlake	1

Ewige Top-Ten-Wertung Frauen

Platz		Punkte
1	Walter, Katrin	50
2	Reisige-Muhr, Bettina	44
3	Uelzmann, Christine	33
4	Kluge, Silke	30
5	Andres, Silke	28
6	Steinkuhl, Heike	21
7	Pfeffer, Dorothea	20
8	Deutschmann, Jana	13
9	Daidok, Eva	11
10	Brinkmann, Susanne	10

Männer

5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	15:34	Serke, Sven	12.10.14	Unna-Lünern	10
2	16:09	Holtmann, Jörg	19.08.95	Bönen	9
3	16:39	Wrede, Michael	19.07.96	Bergkamen-Oberaden	8
4	17:00	Kohrt, Thomas	08.10.94	Sythen	7
5	17:02	Karlsohn, Heinrich	19.07.96	Bergkamen-Oberaden	6
6	17:14	Voß, Marcus	27.09.09	Hamm	5
7	17:20	Schlockermann, Martin	08.12.96	Hamm	4
8	17:29	Stoepel, Hartmut	13.09.86	Fröndenberg	3
9	17:40	Pfeffer, Dirk	16.10.05	Geseke	2
10	17:45	Budde, Klaus	14.09.93	Bergkamen-Oberaden	1

10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
<u>1</u>	<u>31:36</u>	<u>Serke, Sven</u>	<u>18.04.15</u>	<u>Lippetal</u>	<u>10</u>
2	33:40	Holtmann, Jörg	26.11.94	Rheine-Mesum	9
3	33:59	Wrede, Michael	06.04.96	Paderborn	8
4	34:15	Karlsohn, Heinrich	19.08.95	Bönen	7
5	34:16	Schlockermann, Martin	19.08.96	Bönen	6
6	34:33	Pfeffer, Dirk	26.01.03	Hamm	5
7	35:01	Budde, Klaus	27.03.94	Bönen	4
8	35:32	Voß, Marcus	23.09.12	Hamm	3
9	35:40	Kohrt, Thomas	26.01.97	Hamm	2
10	35:55	Fabian, Hans	16.03.87	Bielefeld	1

15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	49:11	Serke, Sven	31.12.10	Werl-Soest	10
2	52:29	Wrede, Michael	09.02.97	Hamm	9
3	52:31	Holtmann, Jörg	04.12.94	Bertlich	8
4	52:47	Pfeffer, Dirk	09.02.03	Hamm	7
5	53:27	Voß, Marcus	31.12.10	Werl-Soest	6
6	53:34	Karlsohn, Heinrich	09.02.97	Hamm	5
7	54:09	Budde, Klaus	31.12.91	Werl	4
8	54:32	Schlockermann, Martin	14.02.99	Hamm	3
9	54:45	Kohrt, Thomas	31.12.93	Werl	2
10	54:57	Groß, Herbert	31.12.86	Werl	1

Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
<u>1</u>	<u>1:08:30</u>	<u>Serke, Sven</u>	<u>04.04.15</u>	<u>Paderborn</u>	<u>10</u>
2	1:14:21	Wrede, Michael	01.05.97	Kamen-Methler	9
3	1:15:15	Karlsohn, Heinrich	01.05.97	Kamen-Methler	8
4	1:15:54	Pfeffer, Dirk	23.02.03	Hamm	7
5	1:16:24	Holtmann, Jörg	07.11.93	Unna-Lünern	6
6	1:16:50	Voß, Marcus	01.05.10	Kamen-Methler	5
7	1:17:15	Schlockermann, Martin	23.02.97	Hamm	4
8	1:18:08	Kohrt, Thomas	25.02.95	Hamm	3
9	1:18:56	Engel, Manfred	10.05.90	Selm	2
10	1:19:39	Budde, Klaus	23.02.97	Hamm	1

Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	2:27:03	Serke, Sven	28.09.14	Berlin	10
2	2:38:25	Karlsohn, Heinrich	27.04.97	Hamburg	9
3	2:39:09	Wrede, Michael	27.10.96	Essen	8
4	2:45:31	Voß, Markus	25.04.10	Hamburg	7
5	2:45:33	Pfeffer, Dirk	08.05.05	Hannover	6
6	2:45:45	Groß, Herbert	04.10.87	Berlin	5
7	2:48:22	Fabian, Hans	04.10.87	Berlin	4
8	2:48:43	Schlockermann, Martin	27.10.96	Frankfurt	3
9	2:48:50	Holtmann, Jörg	29.10.95	Frankfurt	2
10	2:52:54	Hanke, Ingo	29.04.12	Düsseldorf	1

Platz		Punkte
1	Serke, Sven	50
2	Wrede, Michael	42
3	Karlsohn, Heinrich	35
4	Holtmann, Jörg	34
5	Pfeffer, Dirk	27
6	Voß, Marcus	26
7	Schlockermann, Martin	20
8	Kohrt, Thomas	14
9	Budde, Klaus	10
10	Groß, Herbert	6

Die
Lauffreunde Bönen 1985 e.V.
in den Bestenlisten
und bei Meisterschaften

Kreisbestenliste und Kreismeisterschaften 2015

Leider gibt es für dieses Jahr – wie für 2014 – keine Kreisbestenliste und keine Auflistung der Ergebnisse der Kreismeisterschaften.

Kreisrekorde (inoffiziell)

Frauen

100 km

8:57:51 Pfeffer, Dorothea 61 05.04.08 Kienbaum

10 km

34:56 Püttmann, Gerlinde ¹ 50 23.01.82 Hamm

Marathon

2:43:32 Püttmann, Gerlinde ¹ 50 10.04.82 Nürnberg

Männer

5 km

15:34 Serke, Sven 77 12.10.14 Unna-Lünern

15 km

49:11 Serke, Sven 77 31.12.10 Werl-Soest

Halbmarathon

1:08:30 Serke, Sven 77 04.04.15 Paderborn

Westfälische Bestenliste 2015

Männer

Halbmarathon-Mannschaft

4:05:16 Lauffreunde Bönen 22.02. Hamm Platz 14
(Serke 1:12:11, Hanke 1:23:27, Munk 1:29:28)

10 km

31:36 Serke, Sven 77 18.04. Lippetal-Herzfeld Platz 19

Halbmarathon

1:08:30 Serke, Sven 77 04.04. Paderborn Platz 7

Marathon

2:32:11 Serke, Sven 77 27.09. Berlin Platz 10

¹ Für LAZ Hamm

Seniorenklassen

W35

10 km

40:47 Walter, Katrin 80 11.12. Ahlen Platz 9

Halbmarathon

1:32:13 Walter, Katrin 80 25.10. Gütersloh Platz 8

Marathon

3:35:30 Walter, Katrin 80 27.09. Herten-Bertlich Platz 8

W 65

10 km

57:58 Homeyer, Gisela 49 01.05. Kamen-Methler Platz 5

M 35

10 km

31:36 Serke, Sven 77 18.04. Lippetal-Herzfeld Platz 2

Halbmarathon

1:08:30 Serke, Sven 77 04.04. Paderborn Platz 1

Marathon

2:32:11 Serke, Sven 77 27..09. Berlin Platz 3

Deutsche Bestenliste 2015

Männer

Halbmarathon

1:08:30 Serke, Sven 77 04.04. Paderborn Platz 48

Westdeutsche 10 km-Straßenlaufmeisterschaft 2015

Seniorenklasse M30/M35

1:49:04 Lauffreunde Bönen 18.04. Lippetal-Herfeld Platz 1
(Serke 31:36, Voß 37:21, Munk 40:07)

Persönliche Bestzeiten Erststarts

42,2	3:50:02	Ahmed, Heinrich	1980	8.11.	Burgsteinfurt	Erststart
42,2	3:26:17	Bartmann, Ralf	1966	27.9.	Berlin	Bestzeit
10	54:35	Bertels, Petra	1966	1.5.	Kamen-Methler	Bestzeit
21,1	1:58:56	Bertels, Petra	1966	17.5.	Gelsenkirchen	Bestzeit
5	32:34	Bienert, Bettina	1970	27.9.	Bertlich	Erststart
5	37:33	Bienert, Sophie	1995	27.9.	Bertlich	Erststart
5	29:14	Deimann, Ewa	1973	25.7.	Berlin	Bestzeit
5	18:16	Deimann, Jonas	1998	14.11.	Bergkamen-Oberaden	Bestzeit
10	39:59	Deimann, Jonas	1998	21.11.	Dortmund	Bestzeit
15	1:00:19	Deimann, Jonas	1998	31.12.	Werl-Soest	Bestzeit
5	18:11	Deutschmann, Hauke	1982	30.4.	Nordkirchen	Bestzeit
15	57:26	Deutschmann, Hauke	1982	31.12.	Werl-Soest	Bestzeit
21,1	1:25:29	Deutschmann, Hauke	1982	5.9.	Warendorf	Bestzeit
42,2	3:23:43	Deutschmann, Jana	1987	4.10.	Köln	Bestzeit
21,1	1:45:42	Dirks, Siebo	1979	22.2.	Hamm	Bestzeit
42,2	3:52:39	Dirks, Siebo	1979	27.9.	Berlin	Bestzeit
39,1	6:00:00	Felgenhauer, Tanja	1978	14.3.	Münster	Bestleistung
15	1:23:03	Flechsig, Philip	1990	8.2.	Hamm	Bestzeit
42,2	4:33:54	Flechsig, Philip	1990	4.10.	Köln	Erststart
15	1:13:40	Flory, Stefan	1964	31.12.	Werl-Soest	Bestzeit
21,1	1:49:18	Flory, Stefan	1964	22.2.	Hamm	Bestzeit
42,2	4:51:43	Folkerts, Monika	1971	27.9.	Berlin	Bestzeit
42,2	4:01:45	Fudalej, Lukas	1976	26.4.	Hamburg	Bestzeit
52,7	6:00:00	Fudalej, Lukas	1976	14.3.	Münster	Erststart
53,5	6:00:00	Ganswind, Michael	1968	23.4.	Iserlohn	Erststart
5	24:01	Grabbe, Dirk	1969	14.11.	Bergkamen-Oberaden	Erststart
15	1:14:24	Grabbe, Dirk	1969	31.12.	Werl-Soest	Erststart
5	33:08	Grandisch, Sandy	1981	6.12.	Hamm	Erststart
5	31:14	Imgenberg, Sybille	1965	31.12.	Werl-Soest	Bestzeit
5	31:16	Kappel, Pia	2000	31.12.	Werl-Soest	Bestzeit
62,7	6:00:00	Klein, Michael	1965	14.3.	Münster	Bestleistung
15	1:31:54	Knotte, Manuela	1970	31.12.	Werl-Soest	Bestzeit
15	1:37:49	Kulik, Petra	1967	31.12.	Werl-Soest	Bestzeit
56,5	6:00:00	Meier, Markus	1968	14.3.	Münster	Bestleistung
5	28:33	Moritz, Janine	1983	6.12.	Hamm	Erststart
5	30:52	Moritz, Janine	1983	27.9.	Bertlich	Erststart
42,2	3:04:29	Munk, Martin	1969	27.9.	Berlin	Bestzeit
54,6	6:00:00	Picker, Jutta	1970	14.3.	Münster	Bestleistung
10	55:52	Roß, Jörg	1961	1.5.	Kamen-Methler	Erststart
10	48:16	Schelter, Michael	1969	6.12.	Hamm	Bestzeit
21,1	1:48:58	Schlockermann, Bernd	1972	22.2.	Hamm	Bestzeit
15	49:57	Serke, Sven	1977	8.2.	Hamm	Bestzeit
21,1	1:12:11	Serke, Sven	1977	22.2.	Hamm	Bestzeit
10	36:42	Sinner, Manuel	1989	21.11.	Werl	Bestzeit
15	1:23:57	Sommer, Berthold	1965	8.2.	Hamm	Bestzeit
5	20:02	Willingmann, Todt G.	1965	12.9.	Hamm.Uentrop	Bestzeit
10	40:40	Willingmann, Todt G.	1965	15.3.	Ahlen-Vorhelm	Bestzeit
5	19:29	Zicholl, Christian	1973	7.11.	Herbern	Bestzeit

Deutsches Sportabzeichen 2015



Weibliche Jugend und Frauen

Bronze:	Iva Bartmann (1)
Silber:	Greta Bartmann (6) Astrid Birnbacher (2) Katharina Budde (7)
Gold:	Britta Bartmann (14) Susanne Brinkmann (12) Claudia Grunenberg (4) Gisela Homeyer (19) Gerlinde Püttmann (47)

Männliche Jugend und Männer

Bronze:	Christoph Budde (6)
Silber:	Gideon Bartmann (8) Rainer Eßkuchen (26)
Gold:	Ralf Bartmann (13) Peter Bollwig (6) Dieter Freitag (26) Thomas Kaftan (4) Thomas Karl Klink (1) Steffen Maletz (14) Werner Selent (24) Ulrich Wrobel (2) Jochen von Glahn (3) Lothar Walter (31)
Gold mit Zahl:	Rüdiger Budde (10) Manuela Maletz (15) Karin Freitag (25)
Sportliche Familie:	Fam. Bartmann (5 Personen)

Die erste halbe Stunde laufe ich
für meinen Körper, die zweite
halbe Stunde für die Seele.

George Sheehan

Wenn du laufen willst, laufe eine
Meile.

Wenn du ein neues Leben kennen-
lernen willst, dann laufe Marathon.

Emil Zátopek

Ausdauer ist konzentrierte Geduld.

Thomas Carlyle