

Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

Top Ten 1999



Frauen
Männer



Rang	Pkte.	Name	Zeit	Ort	Datum
------	-------	------	------	-----	-------

5 km					
1	10	Daidok, Eva	0:22:27	Fröndenberg	23.07.99
2	9	Rother, Sabine	0:23:42	Kaiserrau	01.05.99
3	8	Karlsohn, Ulrike	0:24:28	Hamm	08.05.99
4	7	Tessarek, Ingrid	0:24:58	Westerwinkel	06.11.99
5	6	Klink, Sandra	0:25:08	Hamm	08.05.99
6	5	Steinkuhl, Heike	0:25:39	Hamm	08.05.99
7	4	Herud, Gisela	0:25:56	Hamm	08.05.99
8	3	Gröhnke, Karin	0:26:41	Hamm	08.05.99
9	2	Stoepel, Mechthild	0:26:49	Haltern	31.12.98
10	1	Nott, Elisabeth	0:26:51	Hamm	08.05.99

10 km					
1	10	Daidok, Eva	0:44:53	Bönen	10.01.99
2	9	Rother, Sabine	0:46:35	Bönen	10.01.99
3	8	Karlsohn, Ulrike	0:47:57	Hamm	31.10.99
4	7	Jäger, Sonja	0:47:59	Kaiserrau	01.05.99
5	6	Steinkuhl, Heike	0:49:00	Bönen	10.01.99
6	5	Bednarz, Heike	0:50:22	Hamm	31.01.99
7	4	Klink, Sandra	0:50:40	Bönen	10.01.99
8	3	Daude, Dorothea	0:50:48	Kaiserrau	01.05.99
9	2	Tessarek, Ingrid	0:50:58	Hamm	31.01.99
10	1	Herud, Gisela	0:52:16	Hamm	31.01.99

15 km					
1	10	Daidok, Eva	1:09:25	Hamm	14.02.99
2	9	Wirth, Silke	1:16:33	Werl-Soest	31.12.98
3	8	Rother, Sabine	1:17:38	Fröndenberg	25.07.99
4	7	Tessarek, Ingrid	1:17:49	Hamm	14.02.99
5	6	Klink, Sandra	1:18:25	Hamm	14.02.99
6	5	Ostroga, Melanie	1:19:46	Günne	26.06.99
7	4	Teumert, Ursula	1:19:55	Hamm	14.02.99
8	3	Herud, Gisela	1:21:30	Hamm	14.02.99
9	2	Bednarz, Heike	1:22:07	Werl-Soest	31.12.98
10	1	Stoepel, Mechthild	1:22:48	Hamm	14.02.99

Rang	Pkte.	Name	Zeit	Ort	Datum
------	-------	------	------	-----	-------

Halbmarathon					
---------------------	--	--	--	--	--

1	10	Daidok, Eva	1:42:54	Unna-Lünern	17.10.99
2	9	Rother, Sabine	1:48:02	Hattingen	14.03.99
3	8	Bednarz, Heike	1:51:49	Unna-Lünern	17.10.99
4	7	Tessarek, Ingrid	1:51:49	Unna-Lünern	17.10.99
5	6	Herud, Gisela	1:55:37	Hamm	28.02.99
6	5	Teumert, Ursula	1:55:59	Hamm	28.02.99
7	4	Karlsohn, Ulrike	1:57:34	Königsborn	09.05.99
8	3	Stoepel, Mechthild	2:02:52	Hamm	28.02.99
9	2	Voß, Gabriele	2:04:25	Rennsteig	15.05.99
10	1	Kotulla, Frieda	2:05:54	Rennsteig	15.05.99

Marathon					
-----------------	--	--	--	--	--

1	10	Daidok, Eva	3:43:21	Hamburg	25.04.99
2	9	Tessarek, Ingrid	3:51:00	Frankfurt	31.10.99
3	8	Karlsohn, Ulrike	3:55:00	Essen	24.10.99
4	7	Rother, Sabine	4:05:40	Karlsruhe	19.09.99
5	6	Klink, Sandra	4:15:16	Big Sur	25.04.99
6	5	Teumert, Ursula	4:19:19	Tromsö	03.07.99
7	4	Herud, Gisela	4:26:40	Big Sur	25.04.99
8	3	Fabian, Brigitte	4:34:01	Frankfurt	31.10.99
9	2	Voß, Gabriele	4:37:17	Frankfurt	31.10.99
10	1	Birnbacher, Astrid	4:47:33	Frankfurt	31.10.99

Gesamtwertung:

:

1	Daidok, Eva	50 Punkte
2	Rother, Sabine	42 Punkte
3	Tessarek, Ingrid	32 Punkte
4	Karlsohn, Ulrike	28 Punkte
5	Klink, Sandra	22 Punkte
6	Herud, Gisela	18 Punkte
7	Bednarz, Heike	15 Punkte
8	Teumert, Ursula	14 Punkte
9	Steinkuhl, Heike	11 Punkte
10	With, Silke	9 Punkte
11	Jäger, Sonja	7 Punkte
12	Stoepel, Mechthild	6 Punkte
13	Ostroga, Melanie	5 Punkte
14	Voß, Gabriele	4 Punkte
15	Daude, Dorothea	3 Punkte
16	Fabian, Brigitte	3 Punkte
17	Gröhnke, Karin	3 Punkte
18	Birnbacher, Astrid	1 Punkte
19	Kotulla, Frieda	1 Punkte
20	Nott, Elisabeth	1 Punkte

Rang	Pkte.	Name	Zeit	Ort	Datum
5 km					
1	10	Kohrt, Thomas	0:17:07	Werl	13.11.99
2	9	Karlsohn, Heinrich	0:17:40	Münster	31.12.98
3	8	Brock, Karl-Heinz	0:18:50	Werl	13.11.99
4	7	Engel, Manfred	0:19:25	Werl	13.11.99
5	6	Linnenlücke, Manfred	0:20:03	Nordkirchen	30.04.99
6	5	Skalski, Frank	0:20:10	Werl	13.11.99
7	4	von Glahn, Joachim	0:20:10	Bönen	07.08.99
8	3	Hermann, Wolfgang	0:21:20	Kaiserrau	01.01.99
9	2	Teumert, Walter	0:21:41	Hamm	12.12.99
10	1	Stoepel, Hartmut	0:22:00	Haltern	31.12.98

10 km					
1	10	Karlsohn, Heinrich	0:34:56	Bönen	10.01.99
2	9	Schlockermann, Martin	0:35:50	Hamm	31.01.99
3	8	Kohrt, Thomas	0:35:57	Oberaden	20.11.99
4	7	Budde, Klaus	0:36:16	Hamm	31.01.99
5	6	Fabian, Hans	0:39:50	Hamm	31.01.99
6	5	Linnenlücke, Manfred	0:40:24	Hamm	31.01.99
7	4	Brock, Karl-Heinz	0:40:44	Oberaden	20.11.99
8	3	Engel, Manfred	0:40:48	Oberaden	20.11.99
9	2	von Glahn, Joachim	0:41:19	Hamm	31.01.99
10	1	Skalski, Frank	0:41:22	Rorup	16.07.99

15 km					
1	10	Karlsohn, Heinrich	0:54:04	Köln-Porz	31.01.99
2	9	Schlockermann, Martin	0:54:32	Hamm	14.02.99
3	8	Kohrt, Thomas	0:55:09	Hamm	14.02.99
4	7	Budde, Klaus	0:55:15	Hamm	14.02.99
5	6	Brock, Karl-Heinz	0:57:49	Hamm	14.02.99
6	5	Engel, Manfred	1:01:40	Bertlich	28.11.99
7	4	Fabian, Hans	1:02:49	Hamm	14.02.99
8	3	Linnenlücke, Manfred	1:03:40	Hamm	14.02.99
9	2	Teumert, Walter	1:04:41	Hamm	14.02.99
10	1	Brüggemann, Rolf	1:04:59	Günne	26.06.99

Halbmarathon					
1	10	Karlsohn, Heinrich	1:17:02	Unna-Lünern	17.10.99
2	9	Schlockermann, Martin	1:18:49	Hamm	28.02.99
3	8	Kohrt, Thomas	1:20:14	Hamm	28.02.99
4	7	Budde, Klaus	1:23:29	Paderborn	03.04.99
5	6	Brock, Karl-Heinz	1:32:41	Hasbergen	12.09.99
6	5	Engel, Manfred	1:32:55	Herdecke	24.05.99
7	4	Klink, Thomas	1:32:57	Wünnenberg	22.08.99
8	3	Bücker, Hans-Georg	1:33:04	Kaiserrau	01.05.99
9	2	Fabian, Hans	1:33:52	Paderborn	03.04.99
10	1	Skalski, Frank	1:34:17	Paderborn	03.04.99

Marathon					
1	10	Karlsohn, Heinrich	2:42:22	Köln	03.10.99
2	9	Kohrt, Thomas	2:56:06	Essen	24.10.99
3	8	Brock, Karl-Heinz	3:05:37	Köln	03.10.99
4	7	Bücker, Hans-Georg	3:16:12	Hannover	16.05.99
5	6	Engel, Manfred	3:16:19	Essen	24.10.99
6	5	Klink, Thomas	3:19:53	Frankfurt	31.10.99
7	4	Fabian, Hans	3:20:21	Frankfurt	31.10.99
8	3	Groß, Herbert	3:22:47	Menden	13.06.99
9	2	Teumert, Walter	3:27:27	Tromsö	03.07.99
10	1	Schlockermann, Martin	3:27:51	Frankfurt	31.10.99

	Männer		
	Gesamtwertung		
1	Karlsohn, Heinrich	49	Punkte
2	Kohrt, Thomas	43	Punkte
3	Brock, Karl-Heinz	32	Punkte
4	Schlockermann, Martin	28	Punkte
5	Engel, Manfred	26	Punkte
6	Budde, Klaus	21	Punkte
7	Fabian, Hans	16	Punkte
8	Linnenlücke, Manfred	14	Punkte
9	Bücker, Hans-Georg	10	Punkte
10	Klink, Thomas	9	Punkte
11	Skalski, Frank	7	Punkte
12	Teumert, Walter	6	Punkte
13	von Glahn, Joachim	6	Punkte
14	Groß, Herbert	3	Punkte
15	Hermann, Wolfgang	3	Punkte
16	Brüggemann, Rolf	1	Punkt
17	Stoepel, Hartmut	1	Punkt