Behrend läuft in Beckum aufs Podest

LEICHTATHLETIK Jenny Kneer gewinnt Ultratrail in Lengerich

Bönen – Drei Läufe in drei Städten, dazu drei Podestplätze: Die Lauffreunde Bönen kehrten mit einer starken Bilanz aus Beckum, Bamberg und Lengerich zurück.

Für das beste Männerergebnis sorgte Jonas Behrend beim Sparkassen-Herbstwaldlauf in Beckum. Auf der anspruchsvollen Zehn-Kilometer-Strecke belegte er in 38:21 Minuten Rang drei der Gesamtwertung und Platz zwei der Altersklasse M20. Bei zwölf Grad und Nieselregen führte der Kurs über Feldwege und durch das Naturschutzgebiet Vellerner Brook. Behrend begann bewusst kontrolliert und arbeitete sich im Verlauf des Rennens weiter nach vorne. Als die Führenden in Sicht kamen, lag er bereits auf Rang vier. Bergab schloss er zum Drittplatzierten auf und setzte wenig später zum Überholmanöver an. Auf den letzten Metern verteidigte er seinen Vorsprung erfolgreich und sicherte sich einen Platz auf dem Podium. Als Grundlage für die starke Leistung nannte er sein regelmäßiges Training sowie einen 30-Kilometer-Lauf in Dortmund am Wochenende zuvor.



Schnell in Beckum: Jonas Behrend. LF BÖNEN

Beim 12. Uni-Lauf Bamberg vertrat Todt G. Willingmann die Vereinsfarben über zehn Kilometer. Die Veranstaltung war im Sommer wegen großer Hitze verschoben worden und wurde nun bei kühlen Bedingungen nachgeholt. Auf der flachen Strecke entlang von Regnitz, Main-Donau-Kanal und durch die Bamberger Parkanlagen fand Willingmann schnell seinen Rhythmus. Obwohl er sich beim Start zunächst ungünstig einsortiert hatte, machte er zahlreiche Plätze gut. Ein kleiner Orientierungsfehler bei Kilometer acht kostete zwar Positionen, konnte sein starkes Resultat aber nicht verhindern. Nach 42:14 Minuten erreichte er das Ziel als Sieger der Altersklasse M60.

Jenny Kneer feierte beim 8. Lengericher Ultratrail den Sieg. Über die 23 Kilometer lange Strecke mit rund 480 Höhenmetern setzte sie sich in 3:02:40 Stunden gegen alle Konkurrentinnen durch. Damit gewann sie nicht nur die Altersklasse W40, sondern auch die Frauen-Gesamtwertung. Die abwechslungsreiche Strecke führte über Wege, Wiesen, schmale Trails und Felsen rund um Tecklenburg. Mit ihrem Gesamtsieg setzte Kneer den Schlusspunkt unter ein überaus erfolgreiches Laufwochenende der Lauffreunde Bönen. WA