30 Kilometer in 131 Minuten

LEICHTATHLETIK Lauffreunde Bönen überzeugen in Dortmund und Wadersloh

Bönen – Die Lauffreunde Bönen blicken auf ein erfolgreiches Wettkampf-Wochenende zurück, an dem drei Aktive an den Start gingen.

Beim 7. Hohenbuschei-Lauf in Dortmund stand ein besonderes Wettkampfformat auf dem Programm: Jeder Teilnehmer konnte selbst entscheiden, wie viele 5-km-Runden er in maximal zwei Stunden laufen wollte. Nach Ablauf der zwei Stunden durfte keine neue Runde mehr begonnen werden. Jonas Behrend von den Lauffreunden zeigte dabei eine starke Ausdauerleistung. Als einer von nur zwei Startern bewältigte er sechs Runden und legte damit insgesamt 30 Kilometer zurück. Der zweite Absolvent der sechs Runden: sein Vater, mit dem Behrend gemeinsam teilnahm. Mit einer Gesamtzeit von 2:11:00 Stunden sicherte sich der Lauffreund den Gesamtsieg und gewann zugleich die Wertung der Junioren U30. Da der Veranstalter mit einer solchen Leistung nicht gerechnet hatte, soll Behrend seinen Siegerpokal im kommenden Jahr nachträglich erhalten. Darüber hinaus wurde ihm für die nächste Auflage bereits ein kostenloser Startplatz zugesagt.



Erfolgreich in Wadersloh: Todt G. Willingmann (links) und Ingo Hanke. LF BÖNEN

Beim 21. Wadersloher Volkslauf gingen Ingo Hanke und Todt G. Willingmann für die Lauffreunde an den Start. Hanke überzeugte über die Fünf-Kilometer-Distanz mit einer Zeit von 20:37 Minuten. Damit belegte er Rang 16 der Männerwertung und gewann zugleich die Altersklasse M50. Auch Willingmann zeigte über zehn Kilometer eine starke Vorstellung. Er erreichte nach 43:46 Minuten das Ziel, lief damit seine schnellste Zeit seit Anfang Mai und wurde 23. der Männerwertung sowie Zweiter in der Altersklasse M60. Das Rennen war zugleich Teil der Straßenlauf-Kreismeisterschaften und entsprechend stark besetzt. Für Willingmann hatte der Start zudem eine besondere Bedeutung, da er vier Jahre nach einem gesundheitsbedingten Rennabbruch an gleicher Stelle erfolgreich auf die Strecke zurückkehrte – entsprechend zufrieden mit seiner persönlichen Leistung. WA