Lauffreunde Bönen viel unterwegs

LEICHTATHLETIK Behrend Zweiter in Hamm – Willingmann kämpft doppelt

Bönen – Die Lauffreunde Bönen waren in den vergangenen Tagen bei mehreren Laufveranstaltungen in der Region und darüber hinaus vertreten. Dabei überzeugten die Aktiven mit Podestplätzen, starken Zeiten und großem Durchhaltevermögen unter teils schwierigen Bedingungen.

Beim 24. Uentroper Geithelauf – früher Uentroper Herbstlauf – sorgten vor allem Regen und aufgeweichte Wege für anspruchsvolle Bedingungen. Auf der 10-Kilometer-Distanz zeigte Jonas Behrend dennoch eine starke Leistung. Lange Zeit führte er das Feld an, ehe er nach dem Wendepunkt einen Konkurrenten ziehen lassen musste. In 38:06 Minuten lief Behrend als Zweiter der Gesamtwertung ins Ziel und gewann zugleich seine Altersklasse. Bemerkenswert: Trotz der widrigen Wetterverhältnisse war er sogar schneller als im Vorjahr. Ebenfalls erfolgreich war Ingo Hanke über fünf Kilometer. Mit einer Zeit von 20:33 Minuten belegte er Rang acht im Gesamtklassement und Platz drei der Altersklasse M50.



Katharina Krähling und Thorsten Buchholz in Bergkamen. LAUFFREUNDE BÖNEN



Jonas Behrend und Ingo Hanke in Hamm. LAUFFREUNDE BÖNEN



Todt G. Willingmann lief in Lüdinghausen und Fleckenberg. LAUFFREUNDE BÖNEN

Eine deutlich schwierigere Aufgabe wartete auf Todt G. Willingmann beim 36. Fleckenberger Herbstlauf in Schmallenberg-Fleckenberg. Die 15 Kilometer lange Strecke führte über rund 260 Höhenmeter und verlangte den knapp 40 Teilnehmern alles ab. Willingmann kämpfte sich trotz Kniebeschwerden durch Regen und anspruchsvolle Anstiege. Vor allem die langen Bergabpassagen bereiteten Schwierigkeiten. Dennoch erreichte er nach 1:16:06 Stunden das Ziel, wurde Dritter der Altersklasse M60 und belegte Rang 15 bei den Männern.

Bereits zwei Tage zuvor war Willingmann beim Stadtfestlauf in Lüdinghausen gestartet. Dort gingen mehr als 450 Läufer über zehn Kilometer auf die Strecke. Obwohl ihm nach eigenen Angaben die gewohnte Leichtigkeit fehlte, erreichte er das Ziel nach 46:20 Minuten. Das reichte für Platz drei in der Altersklasse M60 und Rang 105 der Männerwertung.

Beim 24. Panorama-Marathon in Bergkamen stellten sich Katharina Krähling und Thorsten Buchholz den Höhenmetern rund um die Halde Großes Holz. Das besondere Format erlaubte den Teilnehmenden, innerhalb von sieben Stunden beliebig viele Runden eines 5,4 Kilometer langen Kurses zu absolvieren. Buchholz beendete seinen Wettkampf nach vier Runden und 21,6 Kilometern. Krähling lief dagegen weiter und absolvierte mit 43,2 Kilometern sogar mehr als die klassische Marathondistanz. Für ihre Leistung benötigte sie 5:44 Stunden und bewältigte dabei rund 760 Höhenmeter.

Nachgereicht wurde zudem noch offizielle das Ergebnis von Lauffreunde-Mitglied Rebecca Vieregge, das sie beim 16. Rekener 24-Stunden-Lauf erreichte. Die Benefizveranstaltung zugunsten des Deutschen Kinderhospizvereins und der Lebenshilfe Borken zog 2678 Teilnehmer an. Vieregge absolvierte auf dem 2,4 Kilometer langen Rundkurs insgesamt 15 Runden und kam damit auf 36 Kilometer in sechs Stunden. WA