Engel erfolgreich im Triathlon

Bönen – Chiara Engel hat ihre erfolgreiche Premiere bestätigt. Beim 25. Rheiner Channel Triathlon stellte sich die Sportlerin der Lauffreunden Bönen am Sonntag ihrem zweiten Triathlon überhaupt. Rund 650 Teilnehmer waren bei der Jubiläumsausgabe auf den verschiedenen Distanzen am Start. Bei Temperaturen von über 30 Grad wurden insbesondere die abschließenden Laufkilometer zur Herausforderung.

Engel startete über die Sprintdistanz und erreichte nach 1:22:55 Stunden als 32. Frau das Ziel. Für 500 Meter Schwimmen und den ersten Wechsel benötigte sie 13:06 Minuten. Trotz fleißigen Kraultrainings ist Brust derzeit noch Engels schnellste Schwimmlage – und so absolvierte sie auch den größten Teil der Schwimmstrecke in Brusttechnik.

Die 20 Kilometer lange Radstrecke absolvierte sie inklusive Wechsel in 39:22 Minuten. Erst seit Ende vergangenen Jahres regelmäßig auf dem Rennrad unterwegs, erreichte sie mit ihrem Gravelbike bereits einen Schnitt von rund 30 km/h.

Beim abschließenden 5-Kilometer-Lauf machten sich die Hitze und die Vorbelastung bemerkbar. Dennoch brachte Engel auch ihre normalerweise stärkste Disziplin konzentriert ins Ziel. Für Lauf und zweiten Wechsel standen 30:27 Minuten auf der Uhr. WA

Ergebnis

Engel, Chiara; Sprinttriathlon; 1:22:55 Std.; Platz 32 Frauen