SC Kamen. Nach
FOTO HEESE (A)

warten jetzt die
zten Spiele des
Wenn wir noch
n oder anderen
nehmen könnten,
schön für uns.
t, wird's ein hei-
gskampf."
n Jahr will der
h beim TSC Ka-
itiv den Re-Start-
cken. „Wir haben
t Neuzugänge",
nci verheißungs-
n wollte er frei-
nicht nennen.
h überraschen",
ach, „wir werden

n

dungen an.

tehen und um-
samt 22 Tage
anzes Jahr. Die
nstaltung findet
vember im Frei-
Lüner Höhe in

hmegebühr be-
uro pro Person
tigkeit im Kreis
1000 Euro pro
Berufstätigkeit
es Kreises Unna
nd noch freie
die Ausbildung
Weitere Informa-
Anmeldemög-
ibt es auf der
des KSB unter
rtbund-unna.de

Zukünftiges Mitglied läuft mit

LEICHTATHLETIK: Jonas Behrend lief bereits mit einem Bönen-Quartett in Werl.

Bönen, Werl. Die Lauffreunde Bönen waren am Wochenende beim 32. Werler Straßenlauf am Start. Über die 10-Kilometer-Distanz waren Nadine Bieletzki, Nicole Garro und Katharina Krähling und Vielstarter Todt Willingmann am Start. Und ein verkappter

„Da ich bereits in Senden sowie Freitag bei den Vereinsmeisterschaften gestartet bin, war von vornherein klar, dass dieser Lauf nicht schnell und angenehm werden würde. Dem war auch so. Die Endzeit spricht für sich", erklärte Willingmann, der nach 45:32 Minuten als 24. der Männerwertung und auf Platz zwei der AK M55 im Ziel einlief.

Garro, die bei der Vereinsmeisterschaft den zweiten Platz im Frauenfeld holte, schaffte in Werl die gleiche Platzierung in ihrer AK W40 (62:41 Minuten, 18. Frauenwertung). Es war ihr erster 10-Kilometer-Wettkampf.

„Zwischendurch dachte ich, das schaffe ich niemals, aber aufgeben kam für mich nicht infrage. Mein Ziel unter 70 Minuten habe ich erreicht."

Katharina Krähling kam nach 53:58 Minuten (12. Frauenwertung, 7. Platz AK W35) ins Ziel. Nadine Bieletzki nach 62:17 Minuten (16. Frauenwertung, 9. Platz AK W35).

Auf der Strecke war bereits ein zukünftiges Mitglied im Lauffreunde-Shirt zu finden, gemeldet jedoch noch unter dem Namen seines jetzigen Vereins. Ab Januar 2023 wird Jonas Behrend für die Lauffreunde Bönen an den Start gehen. Sein Ergebnis: 42:12 Minuten, 11. Männerwertung, 1. Platz AK MJU20



Das Quartett der Lauffreunde Bönen zusammen mit Jonas Behrend (r.). FOTO LFB