Doppelerfolg am Schloss Westerwinkel

LEICHTATHLETIK Zoe Zicholl und Greta Bartmann bei den U23-Läuferinnen vorne

Herbern – Mit einem Doppelsieg und weiteren guten Ergebnissen kehrten die Lauffreunde Bönen vom 33. Westerwinkellauf des SV Herbern zurück. Bei guten Bedingungen standen Strecken über fünf und zehn Kilometer auf dem Plan. Todt G. Willingmann und Michael Klein nutzten die Möglichkeit zum Doppelstart.

Über die fünf Kilometer feierten Zoe Zicholl in 22:52 und Greta Bartmann in 25:12 Minuten einen Doppelsieg in der Altersklasse U23. An Zoes Seite erreichte Vater Christian Zicholl zeitgleich das Ziel (4. M45). Auch Greta wurde von ihrem Vater Ralf Bartmann begleitet, der 25:10 Minuten benötigte (6. M55).

Schnellster Lauffreund auf der kürzeren Strecke war Todt G. Willingmann in 21:00 Minuten (3. M55). Auch Michael Klein überzeugte; er erreichte nach 25:07 Minuten das Ziel (7. M55). Zum ersten mal startete Johannes Kosiol über diese Distanz und war mit seiner Zeit von 25:43 (7. U16) mehr als zufrieden. Begleitet wurde er von Markus Meier, der kurz nach Kosiol in 25:50 Minuten (7. M50) finishte. Nach längerer Wettkampfpause ging auch Jutta Ringelmann wieder an den Start. 29:14 Minuten bedeuteten Platz vier in der Altersklasse W50. In der Mannschaftwertung durften sich die Lauffreunde-Damen über den zweiten Rang und die Lauffreunde-Männer über die Plätze drei und sechs freuen.

Auch über zehn Kilometer war Todt G. Willingmann der schnellste Teilnehmer der Lauffreunde Bönen und belegte in seiner Altersklasse in 43:36 Minuten den zweiten Platz. Als zweiter Doppelstarter erreichte Michael Klein in 52:48 Minuten (6. M55) das Ziel, Daniel Werner lief 55:52 Minuten (11. M45).

Bei den Frauen gab es beim Westerwinkellauf zwei persönliche Bestzeiten und einen Erststart. Katharina Krähling verbesserte sich auf 54:29 Minuten (5. W35) und Ines Neugebauer auf 55:30 Minuten (6. W35). Zum ersten Mal ging Anja Rosin für die Lauffreunde Bönen an den Start. Nach 1:24,46 Stunden erreichte sie zufrieden das Ziel. Für die Damen stand in der Teamwertung Platz drei in der Ergebnisliste. WA



Das Zehner-Team der Lauffreunde Bönen in Herbern.



Die Lauffreunde Bönen über fünf Kilometer. FOTOS: MEIER