

Nah an der Bestzeit

LEICHTATHLETIK Lauffreunde-Duo unterwegs

BÖNEN ■ Die Sommerpause neigt sich auch für die Ausdauersportler der Lauffreunde Bönen dem Ende entgegen. Klar, dass Dauerstarter Todt G. Willingmann sofort wieder unter den Aktiven ist. Auch Ingo Hanke unternahm einen Start.

Hanke absolvierte beim Gladbecker Sparkassenlauf erfolgreich einen Halbmarathon, der ihm den vierten Gesamtplatz einbrachte. Er benötigte für die rund 21 Kilometer eine Zeit von 1:24:50 Stunden – und kam damit nahe an seine vor sechs Jahren aufgestellte Bestzeit von 1:22:20. Gelaufen wurden vier Runden durch die parkähnliche Anlage des Wittringer Waldes, eingefasst in viel Grün. „Die Strecke war super und die Bedingungen insgesamt sehr gut. Den Bronzeplatz habe ich nicht mehr geschafft“, sagte Hanke zufrieden. 24 Sekunden fehlten ihm zu Rang drei.

Willingmann startete beim 32. Volksbank-Ems-Lauf in Einen-Münsingen über zehn Kilometer. „Die Laufwege waren manchmal sehr sandig. Das hat mir zu schaffen gemacht“, erklärte der Böener, der nach 41:13 Minuten als Siebter der M50 im Ziel war. Im Gesamtklassement bedeutete das Rang 26 von 161 Männern. ■ **WA**

Meisterschaft

Die Lauffreunde Bönen ermitteln am Donnerstag am Förderturm ihre Vereinsmeister. Dabei gewinnt jedoch nicht der Schnellste. Es kommt vielmehr darauf an, die Zeit, die man laufen will, einzuschätzen und ihr dann ohne Stoppuhr so nahe wie möglich zu kommen. Los geht es mit dem 1-km-Rennen der Jüngsten. Die Erwachsenen begeben sich laufend oder walkend ab 18.15 Uhr auf die 5- und 10-km-Strecke. ■ **WA**