

30. Straßen- und Volkslauf "Rund um Flierich" am 11. Januar 2015

10 km-Lauf

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
1	00:34:09	Kaldewei	Philipp	LV Oelde	1	M30	81	361
2	00:34:25	Johnstone	Nikki	Asics Frontrunner	2	M30	84	542
3	00:35:29	Ruhe	Michael	LG Olympia Dortmund	1	M	86	338
4	00:35:44	Greis	Volker	Lauf Team Unna	1	M45	70	570
5	00:35:57	Bozduvan	Murat	LG Burg Wiedenbrück	3	M30	83	538
6	00:36:55	Steinmetz	Roland	Triathlon TEAM TG Witten	1	M35	76	455
7	00:38:13	Rudnik	Marvin	Marathon-Club Menden	1	MJ U18	98	576
8	00:38:14	Joswig	Andreas	Schwelmer Jungs	1	M50	65	415
9	00:38:17	Korte	Michel		2	M35	78	512
10	00:38:21	Kott	Georg	LC Rapid Dortmund	2	M50	61	318
11	00:38:23	Klusmann	Jens	Marathon-Club Menden	4	M30	81	380
12	00:39:31	Lübke	Sebastian	SVE Heessen	3	M35	80	435
13	00:39:59	Eckhoff	Lukas	Lauf Team Unna	2	M	92	119
14	00:40:03	Meier	Jörg	FC Nordkirchen	3	M50	64	262
15	00:40:06	Sülberg	Rainer	Iserlohner Tri Team	1	M55	60	584
16	00:40:14	Stripper	Uli	LV Oelde	2	M55	59	554
17	00:40:22	Coimbra	Arlindo	Lauf Team Unna	1	M40	71	116
18	00:40:29	Wozny	Stefan	TG Holzwickede Laufftreff	5	M30	81	541
19	00:40:31	Becker	Tilo	Iserlohner Tri Team	4	M35	76	283
20	00:40:35	Peck	Joachim	Marathon Soest	2	M45	67	373
21	00:40:45	Wesbuer	Thomas	Marathon Steinfurt	3	M45	66	377
22	00:40:51	Ladwig	Maximilian	LG Deiringsen	2	MJ U18	98	156
23	00:40:52	Jauer	Uli	Lauf Team Unna	3	M55	59	125
24	00:40:53	Bretthauer	Matthias	LG Haarstrang	4	M45	67	325
25	00:40:55	Nachtigäller	Jürgen	Standard-Werl	5	M45	70	535
26	00:41:15	Höner	Roger	LV Oelde	4	M50	63	556
27	00:41:21	Schmerbeck	Rene	Iserlohner Tri Team	2	M40	75	286
28	00:41:24	Schmehl	Klaus	LG Hamm Kamen Holzwickede	5	M50	63	332
29	00:41:24	Hein	Harald	Unna	4	M55	60	491
30	00:41:25	Bartkowski	Markus	SuS Phönix Bielefeld 09	6	M45	70	427
31	00:41:32	Wrede	Maximilian	Blau-Weiß Büderich	3	MJ U18	99	224
32	00:41:33	Strathoff	Jürgen	LG Habbeskamp	5	M55	58	326
33	00:41:34	Jansen	Hendrik	Iserlohner Tri Team	1	MJ U20	97	548
34	00:41:41	Scaramuzzo	Giuseppe	TGH Wetter	6	M50	65	449
35	00:41:43	Müller	Tobias	RSV Unna	5	M35	79	574
36	00:41:46	Bergmann	Helmut	Marathon Soest	1	M60	55	369
37	00:41:47	Delbrügge	Martin	SuS Oberaden	7	M45	70	193
38	00:41:49	Wawrzyniak	Andreas	TuS Uentrop	6	M35	78	474
39	00:41:56	Behrend	Mike	Laufsport Hamm	3	M40	72	310
40	00:42:00	Look	Andreas	TV 05 Wetter	8	M45	66	619
41	00:42:01	Schulte	Franz	LSF-Unna-2000	7	M50	63	186
42	00:42:04	Dempe	Matthias	Lauf Team Unna	9	M45	68	118
43	00:42:10	Steinbach	Frank	Kamen	8	M50	65	580
44	00:42:10	Kruse	Heinz Dieter	LG Hamm Kamen Holzwickede	2	M60	55	328
45	00:42:16	Lehmann	Dirk	LSF-Unna-2000	10	M45	69	178
46	00:42:21	Ebe	Guido	TV Deilinghofen	4	M40	74	475
47	00:42:25	Achenbach	Marwin	LT Bittermark Dortmund	7	M35	80	350
48	00:42:28	Deimann	Jonas	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	MJ U18	98	520
49	00:42:32	Kiene	Andreas	LG Hamm Kamen Holzwickede	11	M45	69	558
50	00:42:36	Willingmann	Todt G.	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	9	M50	65	150
51	00:42:44	Griesbaum	Norbert	LT Brechten Dortmund	6	M55	56	356
52	00:42:50	Hagelschue	Robert	LG Deiringsen	12	M45	67	155
53	00:42:59	Fritzsch	Benjamin	SuS Phönix Bielefeld 09	8	M35	80	428
54	00:43:01	Holtsträter	Ingo	TUS Uentrop	13	M45	67	472
55	00:43:05	Ludwig	Björn	Ski-Club Werl	3	M	92	421
56	00:43:12	Rodloff	Gudrun	LG Hamm Kamen Holzwickede	1	W50	65	331
57	00:43:25	Backes	Ralph	TV Dortmund-Mengede	10	M50	61	476
58	00:43:29	Schmelzer	Kai	Lauf Team Unna	9	M35	78	139
59	00:43:31	Tietz	Joachim	LG Olympia Dortmund	7	M55	60	598
60	00:43:33	Weitz	Jonas	TuS Bönen	5	MJ U18	98	208
61	00:43:34	Sinner	Manuel	Schützenverein Bramey-Lenningsen	4	M	89	414
62	00:43:36	Zimmermann	Rebecca	Bochum	1	W	89	591

30. Straßen- und Volkslauf "Rund um Flierich" am 11. Januar 2015

		10 km-Lauf						
Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
63	00:43:47	Hafenmayer	Isabel	LG Schwerte/Westhofen	2	W	91	162
64	00:43:49	Wolf	Elke	SCC Scharmede	1	W35	77	413
65	00:43:49	Klein	Hubertus	LG Olympia Dortmund	3	M60	53	337
66	00:43:53	Quincke	Anja	Marathon-Club Menden	1	W40	75	385
67	00:43:55	Schulte	Heinz-Jürgen	LV Oelde	8	M55	58	582
68	00:43:56	Striewski	Gerhard	SuS Phönix Bielefeld 09	4	M60	53	429
69	00:44:00	Gutschow	Frank	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	11	M50	63	519
70	00:44:04	Brettschneider	Wolfgang	LSF-Unna-2000	14	M45	66	167
71	00:44:04	Garrido	Roberto	TGH Wetter	5	M60	53	448
72	00:44:06	Schulz	Frank	LWT Dortmund-Ost	12	M50	63	366
73	00:44:17	Schlünder	Thomas	Marathon-Club Menden	13	M50	62	386
74	00:44:20	Müller	Marcus	LSF-Unna-2000	15	M45	68	181
75	00:44:21	Krüger	Daria	TV Werne 03	2	W40	75	209
76	00:44:22	Niessner	Jannick	TVG Kaiserau Basketball	5	M	93	489
77	00:44:27	May	Bastian	Marathon-Club Menden	10	M35	80	383
78	00:44:34	Ebel	Norbert	TV Flerke	6	M60	55	478
79	00:44:36	Ketzer	Christoph	Iserlohner Tri Team	16	M45	67	284
80	00:44:39	Hahnen	Christian	Lauf Team Unna	17	M45	67	526
81	00:44:41	Vergin	Stefanie	Post SV Gütersloh	3	W40	74	398
82	00:44:45	van den Elzen	Gerard	LSF-Unna-2000	7	M60	53	188
83	00:44:52	Dirkmann	Max	SV Westfalia Rhynern	2	MJ U20	97	432
84	00:44:55	Feldhaus	Niklas	LG Schwerte/Westhofen	6	MJ U18	99	161
85	00:44:55	Niehus	Daniel	FC Hamm	6	M30	83	260
86	00:44:58	Buck	Martin	LG Deiringsen	18	M45	66	324
87	00:45:00	Kallenbach	Joachim	LV Oelde	19	M45	68	362
88	00:45:01	Wenzel	Peter	Fröndenberg	20	M45	70	546
89	00:45:05	Schweizer	Peter	Fokus Selm	9	M55	59	263
90	00:45:13	Dülberg	Willi	LG Deiringsen	10	M55	58	153
91	00:45:20	Sandkühler-Daniel	Doro	LV Oelde	2	W50	65	364
92	00:45:23	Kolonko	Peter	Marathon-Club Menden	21	M45	67	381
93	00:45:25	Walter	Katrin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	W35	80	307
94	00:45:33	Tank	Regina	Dortmund	1	W55	59	253
95	00:45:34	Schneider	Georg	Marathon-Club Menden	11	M55	56	387
96	00:45:41	Brack	Heribert	LG Olympia Dortmund	8	M60	55	572
97	00:45:42	Steinke	Lisa	Triathlon Team TG Witten	3	W	88	457
98	00:45:49	Brunsing	Jürgen	LG Olympia Dortmund	12	M55	59	340
99	00:45:51	Armillotta	Samuele	Wetter/Ruhr	22	M45	66	504
100	00:45:55	Paetzold	Ralf	SuS Oberaden	23	M45	68	201
101	00:45:55	Emmerich	Torsten	Unna	24	M45	69	490
102	00:45:59	Nowotny-Hupka	Rita	LT Wischlingen Dortmund	2	W55	59	358
103	00:45:59	Lohse	Dean	LG Schwerte/Westhofen	7	MJ U18	99	164
104	00:46:00	Teichmann	Siegfried	Lauf Team Unna	25	M45	66	140
105	00:46:04	Asseburg	Guido	Marathon Soest	11	M35	76	368
106	00:46:06	van Arkel	Willem	SV Westfalia Rhynern	5	M40	72	434
107	00:46:14	Krunke	Andreas	Bochum	14	M50	62	550
108	00:46:16	Ahring	Andreas	LG Deiringsen	12	M35	76	151
109	00:46:21	Bennemann	Thorsten	TV Germania Flierich-Lenningsen	6	M	91	488
110	00:46:22	Rüping	Uwe	Lauf Team Unna	15	M50	64	137
111	00:46:23	Thielsch	Christian	SuS Oberaden	16	M50	61	203
112	00:46:26	Rösler	Andreas	Dortmund	17	M50	62	255
113	00:46:27	Bolha	Sebastian	Team Bewegungsdrang	13	M35	78	438
114	00:46:28	Huster	Guido	RSV Schwalbe Oelde	6	M40	71	530
115	00:46:29	Bankamp	Ingo	BSG Sparkasse Werl	7	M40	71	238
116	00:46:32	Schacht	Andreas	LGO Bochum	26	M45	67	339
117	00:46:32	Donato	Francesco	SuS Oberaden	18	M50	62	196
118	00:46:33	Marszalek	Markus	SuS Oberaden	27	M45	68	199
119	00:46:33	Dresp	Uli	Kamen-Heeren	28	M45	69	292
120	00:46:34	Wittig	Klemens	LC Rapid Dortmund	1	M75	37	319
121	00:46:35	Meyer	Paul	Marl	13	M55	59	527
122	00:46:44	Westenhorst	Thomas	RSV Schwalbe Oelde	19	M50	64	411
123	00:46:47	Mosler	Julian		7	M	89	514
124	00:46:48	Unger	Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	20	M50	64	441

30. Straßen- und Volkslauf "Rund um Flierich" am 11. Januar 2015

10 km-Lauf

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
125	00:46:51	Amberger	Andreas	SuS Oberaden	21	M50	65	191
126	00:46:53	Leistner	Anja	TV Werne 03	3	W35	80	210
127	00:47:08	Hoff	Klaus	Marathon-Club Menden	14	M55	60	379
128	00:47:10	Vielhaber	Ralf	Triathlon TEAM TG Witten	22	M50	61	456
129	00:47:14	Steuber	Olaf	TuS Hemmerde	29	M45	67	468
130	00:47:19	Rohowski	Christian	SuS Oberaden	9	M60	53	202
131	00:47:34	Müller	Reinhard	LSF-Unna-2000	15	M55	60	182
132	00:47:37	Wachsmann	Rainer	LSF Münster	23	M50	65	348
133	00:47:46	Klein	Thorsten	Menden	30	M45	68	545
134	00:47:50	Prandzioch	Markus	LT Bittermark Dortmund	31	M45	70	354
135	00:47:51	Grewe	Sigrid	LSF-Unna-2000	4	W40	75	173
136	00:47:54	Frigel	Kris	Unna	8	M40	72	565
137	00:47:57	Kerstin	Andreas	Laufteam Möhne	9	M40	71	311
138	00:48:09	Lisken	Jonas	Lauftreff Rondell Hamm	8	M	90	315
139	00:48:10	Deimann	Stefan	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	32	M45	69	302
140	00:48:20	Lau	Stephan	Marathon-Club Menden	24	M50	63	382
141	00:48:23	Andres	Barbara	Marathon-Club Menden	3	W55	58	378
142	00:48:25	Drechsler	Manfred	LWT Dortmund-Ost	10	M60	53	367
143	00:48:26	Perschke	Frank	VfK Nordbögge	25	M50	62	494
144	00:48:31	Vieregge	Reinhard	Lahme Erpel Schwefe	33	M45	68	298
145	00:48:32	Pelani	Beate	Triathlon TEAM TG Witten	1	W45	69	454
146	00:48:35	Böckmann	Nils	TV Germania Flierich-Lenningsen	9	M	87	575
147	00:48:37	Windau	Norbert	LG Burg Wiedenbrück	16	M55	56	537
148	00:48:39	Dzieia	Roland	Skyder Sportpromotion	17	M55	60	422
149	00:48:46	Kruse	Hansgeorg	Marathon-Club Menden	1	M65	48	609
150	00:48:47	Weber	Heiko	TuS 45/53 Heessen	10	M40	75	466
151	00:48:49	Eisemann	Helga	SV Westfalia Rhynern	1	W60	53	433
152	00:48:49	Obeloer	Marc	SG ROTATION GÜTERSLOH	11	M40	74	418
153	00:48:52	Tohermes	Norbert	VfL Fröndenberg e.V.	11	M60	54	615
154	00:48:53	Keggenhoff	Dirk	LSF Münster	12	M40	71	345
155	00:48:54	Maletz	Steffen	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	10	M	95	303
156	00:48:59	Bieker	Alfred	LG Deiringsen	12	M60	52	152
157	00:48:59	Reger	Thomas	DELTA Lauftreff Ahlen	26	M50	63	241
158	00:49:03	Peck	Jacob	Marathon Soest	8	MJ U18	98	372
159	00:49:06	Schmidt	Dirk		34	M45	68	515
160	00:49:06	Wieczorek	Bernhard	LG Deiringsen	27	M50	64	159
161	00:49:09	Gräwe	Detlef	Tri-As Hamm	13	M60	53	452
162	00:49:15	Hovemann	Dieter	LSF-Unna-2000	18	M55	56	175
163	00:49:20	Felix	Markus		13	M40	72	540
164	00:49:21	Thiele	Dennis		14	M35	78	613
165	00:49:26	Mashiter	Cornelia	Lauf Team Unna	4	W55	58	129
166	00:49:29	Hartmann	Jörg	Goldener Oktober	15	M35	78	616
167	00:49:29	Becker	Marvin	Iserlohner Tri Team	1	MJ U16	0	282
168	00:49:30	Drews	Alexander	LSF-Unna-2000	16	M35	76	168
169	00:49:30	Graeber	Jürgen	LAC Langenhagen	2	M65	47	295
170	00:49:31	Huskotte	Jörg	FC Neuruhrort	28	M50	63	261
171	00:49:32	Jansen	Ulrich	Lauftreff Rondell Hamm	29	M50	65	314
172	00:49:35	Ott	Roland	LSF-Unna-2000	14	M40	73	183
173	00:49:36	Reckendrees	Norbert	Lauftreff Rondell Hamm	30	M50	65	316
174	00:49:38	Steckel	Eike	Sonntagsrunde Billmerich	15	M40	75	424
175	00:49:41	Wüstemann	Jochem	LSF-Unna-2000	35	M45	66	190
176	00:49:46	Viebahn	Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	3	M65	49	442
177	00:49:50	Potthoff	Lars	Hemmerde	16	M40	71	590
178	00:49:51	Wulf	Michael	Lauffreunde Frömern	36	M45	70	308
179	00:49:57	Ketzer	Ina	Iserlohner Tri Team	3	W50	65	285
180	00:49:59	Kruse	Steffan	LG Hamm Kamen Holzwickede	37	M45	68	329
181	00:50:00	Wolff	Franz-Josef	Marathon Soest	17	M40	71	375
182	00:50:01	Gustafsson	Alexander	SSV Mühlhausen	9	MJ U18	99	588
183	00:50:02	Ernst	Carsten	Unna	38	M45	68	605
184	00:50:04	Budde	Thomas	TLV Rünthe	39	M45	67	563
185	00:50:09	Redeker	Heiner	Fröndenberg	40	M45	67	557
186	00:50:13	Schulte	Markus	Höinger Heidelauf 2015	41	M45	67	280

30. Straßen- und Volkslauf "Rund um Flierich" am 11. Januar 2015

10 km-Lauf

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
187	00:50:22	Martin-Rosin	Sabine	Marathon Soest	2	W45	66	376
188	00:50:28	Küster	Bodo	LG Melchior	31	M50	64	614
189	00:50:29	Bodmann	Egbert	LG Melchior	19	M55	59	595
190	00:50:30	Pasic	Martin	Marathon-Club Menden	20	M55	60	544
191	00:50:35	Schmidt	Ariane	LT Bittermark Dortmund	4	W	88	553
192	00:50:36	Götz	Oliver	Castrop	42	M45	66	552
193	00:50:42	Hilje	Michael	TUS Uentrop	21	M55	57	562
194	00:50:43	Monecke	Frank	Fröndenberg	43	M45	69	268
195	00:50:45	Kipry	Volker	TV Flerke	44	M45	67	480
196	00:50:55	Baldrich	Frank	SuS Oberaden	32	M50	63	192
197	00:50:59	Engemann	Dirk	Witten	45	M45	67	505
198	00:51:04	Pannek	Sebastian	SSV Mühlhausen	11	M	86	622
199	00:51:07	Wörhoff	René	Fortuna Düsseldorf	46	M45	69	603
200	00:51:12	Witkowski	Thomas	SuS Oberaden	22	M55	59	592
201	00:51:15	Gelfuß	Martin	Lauf Team Unna	33	M50	62	123
202	00:51:20	Kujas	Michael	Remscheid	34	M50	63	403
203	00:51:21	Vajnberger	Manfred	SuS Oberaden	47	M45	67	204
204	00:51:23	Zucht	Christine	Rot-Weiß Unna	4	W35	76	409
205	00:51:24	Müller	Michael	Ennepetal	18	M40	74	560
206	00:51:50	Lazowski	Georg	SuS Oberaden	4	M65	48	198
207	00:51:55	Heidrich	Peter	LG Schwerte/Westhofen	14	M60	51	163
208	00:51:57	Stiepermann	Rene	SSV Mühlhausen	12	M	95	532
209	00:51:57	Stiepermann	Jan-Robin	SSV Mühlhausen	13	M	91	531
210	00:51:59	Salmen	Antonius	TV Rodenkirchen	23	M55	60	484
211	00:52:04	Hempel	Hartmut	LSF-Unna-2000	1	M70	43	174
212	00:52:06	Dombrowe	Emanuel	Asphaltfräsen	48	M45	67	220
213	00:52:09	Klatzbücher	Stefan	Flierich	17	M35	78	620
214	00:52:13	Götz	Wolfgang	Bochum	49	M45	69	225
215	00:52:16	Nielinger	Björn	VfL Kamen	19	M40	75	495
216	00:52:17	Jansen	Julia	Iserlohner Tri Team	1	WJ U20	97	547
217	00:52:18	Dirkmann	Jörg	SV Westfalia Rhynern	35	M50	64	431
218	00:52:25	Taubensee	Eckhard	Asphaltfräsen Bönen	24	M55	57	604
219	00:52:34	von Wartburg	Deborah	LG Kreis Verden	5	W	91	334
220	00:52:35	Ullrich	Rüdiger	LG Kreis Verden	15	M60	51	333
221	00:52:43	von Glahn	Benjamin	Bönen	7	M30	82	236
222	00:52:45	van de Sand	Martin	Bönen	36	M50	62	234
223	00:52:46	von Glahn	Florian	Bönen	14	M	91	235
224	00:52:47	Stura	Friedhelm	Dortmund	8	M30	84	621
225	00:52:50	Glomb	Doreen	LG Deiringsen	5	W40	74	154
226	00:52:55	Margraf	Günter	LSF-Unna-2000	16	M60	53	179
227	00:52:57	Schröer	Martin	Tri-As Hamm	37	M50	65	453
228	00:52:57	Knülle	Werner	DJK Grün-Weiß Werl	2	M75	40	243
229	00:52:59	Tank	Dieter	Dortmund	17	M60	55	252
230	00:53:00	Naumann	Marion	Tri-Team Hagen	5	W55	58	458
231	00:53:00	Drews	Kathrin	Marathon Soest	3	W45	69	370
232	00:53:01	Koch	Gerald	Sauftreff Mutter Köhm	50	M45	67	412
233	00:53:01	Kromke	Sebastian	VfK Nordbögge	15	M	88	215
234	00:53:02	Krümmer	Karl-Heinrich	Hannover 96	9	M30	82	275
235	00:53:06	Voß	Carlotta	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	WJ U16	0	528
236	00:53:06	Grunenberg	lars	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	20	M40	72	549
237	00:53:07	Richter	Alexandra	Lauf Team Unna	4	W45	68	134
238	00:53:08	Rothkamm	Oliver	VfK Nordbögge	10	M30	82	217
239	00:53:23	Koepe-Lobitz	Nicole	Lustige Lauffreunde Frömern	6	W40	72	359
240	00:53:24	Rosin	Thomas	Lauf Team Unna	51	M45	69	136
241	00:53:30	Krunke	Melissa	KCW Bochum	1	WJ U18	99	551
242	00:53:32	Fälker	Frank	Hohenheider Lauffreunde	52	M45	66	617
243	00:53:33	Nather	Meinolf	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	38	M50	64	145
244	00:53:36	Kesper	Ralf		53	M45	69	509
245	00:53:42	Borkowski	Sebastian	Greene Berlin	16	M	94	533
246	00:53:50	Möhleke	Manuel	Lauf Team Unna	21	M40	72	299
247	00:54:05	Denke	Wernfried	LWT Dortmund-Ost	18	M60	55	365
248	00:54:06	Engelke	Robert	TSV Hagen	17	M	87	462

30. Straßen- und Volkslauf "Rund um Flierich" am 11. Januar 2015

10 km-Lauf

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
249	00:54:16	Horst	Michael	Wattenscheid	54	M45	68	498
250	00:54:17	Stenger	Alexander	Bochum	18	M	94	577
251	00:54:17	Schott	Carl Leonard		19	M	94	516
252	00:54:18	Wilkes	Rainer	Westfalia Rhynern	39	M50	62	502
253	00:54:19	Ringelmann	Torsten	EVC Massen	40	M50	62	259
254	00:54:21	Basilowski	Anita	Lauf Team Unna	2	W60	54	115
255	00:54:29	Heinisch	Christian	Rheda Hotspors	25	M55	57	405
256	00:54:33	Peter	Ronald	HLG 98 Wuppertal	26	M55	60	279
257	00:54:39	Look	Helmut	TV Flerke	27	M55	59	571
258	00:54:44	Fennenkötter	Ellen	LSF Münster	1	W30	82	601
259	00:54:45	Trottier	Dirk	DLRG Hemer e.V.	41	M50	65	608
260	00:54:46	George	Stefan		18	M35	80	506
261	00:54:47	Friedemann	Angelika	Lauf Team Unna	3	W60	52	121
262	00:54:47	Heldt	Christoph		19	M60	52	508
263	00:54:48	Ebbing	Tina	LSF-Unna-2000	5	W35	76	169
264	00:54:49	Reinkober	Tim	Kamen	11	M30	82	607
265	00:54:53	Coimbra	Helena	Lauf Team Unna	7	W40	75	117
266	00:54:56	Mathewson	Ian	Rheda Hotspors	28	M55	59	569
267	00:54:57	Mallin	John	Rheda Hotspors	29	M55	56	406
268	00:54:58	Messing	Josef	LG Hamm Kamen Holzwickede	2	M70	43	330
269	00:54:59	Neumann	Cornelia	Lauf Team Unna	4	W50	62	132
270	00:55:01	Sacher	Martin	Lauf Team Unna	55	M45	66	138
271	00:55:02	Stork	Ralf	Beckum	42	M50	65	566
272	00:55:04	Möhleke	Sandra	Lauf Team Unna	8	W40	73	300
273	00:55:05	Lüdke	Carsten	Lauf Team Unna	12	M30	83	128
274	00:55:06	Golinski	Danielle		6	W	90	507
275	00:55:08	Bria	Bianca	Marathon-Club Menden	9	W40	73	583
276	00:55:09	Müller	Kerstin	Lauftreff Rheinknaller	6	W35	76	581
277	00:55:12	Stoepel	Hartmut	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	5	M65	50	148
278	00:55:12	Göbel	Bernd	LSF-Unna-2000	43	M50	64	172
279	00:55:13	Wagner	Coni	LT Bittermark Dortmund	10	W40	71	355
280	00:55:16	Lammers	Herbert	Bönen	20	M60	51	231
281	00:55:19	Steinmann	Hans-Dieter	LSC Hamm	6	M65	50	342
282	00:55:24	Jung	Arnold	DJK Saxonia Dortmund	3	M75	40	246
283	00:55:25	Balcerzak	Kornelia	LG Hamm Kamen Holzwickede	11	W40	73	327
284	00:55:29	Hiddemann	Kornelia	Lauf Team Unna	4	W60	55	124
285	00:55:35	Peters	Marcus	Frömern	56	M45	68	265
286	00:55:43	Ries	Elmar	Hamm	57	M45	67	274
287	00:55:44	Hupe	Gisbert	LSF-Unna-2000	30	M55	60	176
288	00:55:49	Fromme	Christian	SW Eikeloh e.V.	22	M40	74	436
289	00:55:57	Vöbel	Gerd	Turboschnecken-Lüdenscheid e.V	21	M60	51	534
290	00:56:03	Biermann	Marc	Holzwickede	58	M45	69	281
291	00:56:13	Blumhoff	Anke	Dortmund	12	W40	75	247
292	00:56:15	Engelke	Ulrich	TSV Hagen	22	M60	53	463
293	00:56:18	Achenbach	Marita	LT Bittermark Dortmund	5	W60	53	349
294	00:56:21	Pentinghaus	Eva	Dortmund	13	W40	74	249
295	00:56:28	Stoepel	Corinna	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	7	W	87	147
296	00:56:29	Faltus	Dietmar	LSF-Unna-2000	31	M55	56	170
297	00:56:31	Weitz	Claudia	TuS Bönen	5	W45	66	207
298	00:56:32	Goerigk	Peter	LT Wischlingen Dortmund	32	M55	57	596
299	00:56:34	Cloodt	Melanie	TLV Rünthe	14	W40	72	564
300	00:56:35	Fischer	Bernard	Werl	23	M60	51	499
301	00:56:35	Eder	Sven	Kamen	20	M	94	291
302	00:56:36	Möllmann	Anna-Lena	Bönen	2	WJ U16	0	232
303	00:56:37	Peters	Dorothe	Frömern	6	W45	70	264
304	00:56:39	Horst	Markus	Wattenscheid	23	M40	71	497
305	00:56:42	Ernst	Anja	Unna	15	W40	73	606
306	00:56:45	Denninghaus	Dirk	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	19	M35	76	142
307	00:56:47	Ulmer	Anke	Unna	7	W45	68	492
308	00:56:49	Speckenwirth	Bernd	TV Germania Flierich-Lenningsen	59	M45	68	481
309	00:56:51	Kree	Michael	Grubenwehr Bergwerk Ost	44	M50	61	309
310	00:56:51	Bartel	Jürgen	LWT Dortmund Ost	24	M60	55	555

30. Straßen- und Volkslauf "Rund um Flierich" am 11. Januar 2015

		10 km-Lauf						
Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
311	00:56:57	Krumme	Hartmut	Rhynern	45	M50	61	407
312	00:57:00	Vogelsang	Britta	Kerspell Fle-ik	8	W45	70	293
313	00:57:17	Wagner	Joachim	LSF-Unna-2000	7	M65	48	189
314	00:57:21	Sommer	Berthold	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	46	M50	65	146
315	00:57:24	Freienstein	Erland	BSG-Uhde Dortmund	3	M70	43	239
316	00:57:25	Matos	Elsa	Lauf Team Unna	9	W45	69	130
317	00:57:28	Beckmann	Wilfried	TV Flerke	33	M55	59	477
318	00:57:35	Fliege	Gabi	SuS Oberaden	6	W60	53	197
319	00:57:39	Heinz-Tegen	Manfred	Tierheilpraxis Heinz-Tegen	47	M50	62	450
320	00:57:41	Siebenhühner	Hans Joachim	Lauf Team Unna	34	M55	56	301
321	00:57:43	Schenzer	Dieter	LG Deiringsen	8	M65	48	158
322	00:57:52	Lüpertz	Daniel	Dortmund	24	M40	71	573
323	00:57:56	Lindenber-Uhr	Hedda	Werl-Hilbeck	6	W55	60	501
324	00:57:58	Heymann	Friedhelm	LWT Dortmund Ost	25	M60	55	536
325	00:57:58	Patrias	Sandra	Marathon Soest	16	W40	73	371
326	00:57:59	Kerstin	Kornelia	Laufteam Möhne	7	W35	77	312
327	00:57:59	Wrede	Nicole	Werl	17	W40	72	500
328	00:58:00	Kaes	Markus	Lauf Team Unna	60	M45	68	126
329	00:58:00	Freudenthal	Peter	Lünen	9	M65	47	587
330	00:58:06	Schulte	Burkhard	LSF-Unna-2000	48	M50	64	185
331	00:58:08	Olk	Berthold	LT Bittermark Dortmund	61	M45	66	353
332	00:58:11	Biermann	Martin	TuS Bönen	25	M40	73	205
333	00:58:15	Arens	Michael		62	M45	68	602
334	00:58:17	Teumert	Walter	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	26	M60	52	306
335	00:58:18	Buchholz	Rita	Sparkasse Dortmund	7	W60	54	568
336	00:58:20	Kujas	Claudia	Remscheid	10	W45	67	402
337	00:58:25	Figge	Fred	LT Hagen-Emst	4	M75	39	586
338	00:58:26	Kesper	Stephanie		2	W30	83	510
339	00:58:36	Scholz	Melanie	Unna-Hemmerde	8	W35	79	589
340	00:59:00	Kromke	Udo	Grubenwehr Bergwerk Ost	35	M55	59	313
341	00:59:17	Schole	Holger	Hemmerde	49	M50	63	277
342	00:59:21	Kleeberg	Bernd	Hamm	50	M50	61	594
343	00:59:25	Schwarzkopf	Jörn	Sonntagsrunde Billmerich	26	M40	72	423
344	00:59:28	Siering	Dirk	Dortmund	51	M50	61	250
345	00:59:44	Halbe	Andrea	PV Triathlon Witten	11	W45	68	400
346	00:59:45	Blume	Walter	LAC Veltins TV Arnsberg	36	M55	58	297
347	00:59:46	Hartz	Oliver	BSV Heeren	27	M40	73	240
348	00:59:53	Donkervoort	Edgar	Bönen	63	M45	66	228
349	00:59:54	Flucks	Peter	Bönen	52	M50	65	229
350	00:59:56	Meiritz	Helge	TuS Bönen	21	M	89	206
351	00:59:59	Bialuschewski	Christa	TSV Altena	8	W60	54	459
352	01:00:21	van den Elzen	Eva	LSF-Unna-2000	7	W55	58	187
353	01:00:32	Schmitz	Monika	LSF-Unna-2000	5	W50	61	184
354	01:00:35	Niessner	Martin	Kamen	53	M50	61	288
355	01:00:39	Kramps	Martina	LSF-Unna-2000	6	W50	62	177
356	01:00:48	Homeyer	Gisela	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	W65	49	610
357	01:01:14	Perge	Peter		37	M55	56	543
358	01:01:15	Grandau	Andre	TV Flerke	20	M35	77	479
359	01:01:16	Baffa	Martin	Night Runner Hamm	54	M50	63	612
360	01:01:19	Dahlmann	Cornelia	TUS Uentrop	8	W55	58	561
361	01:01:20	Rosenthal	Katrin	Pferdefreunde Fröndenberg	3	W30	85	618
362	01:01:51	Vierhaus	Detlev	Team-4haus	38	M55	59	446
363	01:01:56	Franzmann	Iris	TUS Uentrop	7	W50	64	469
364	01:01:57	Franzmann	Uwe	TUS Uentrop	55	M50	64	470
365	01:02:08	Partner	Martin	Bauman's Pasta Witten	27	M60	51	578
366	01:02:09	Schmülling	Ralf	Ennigerloh	56	M50	64	257
367	01:02:10	Homan	Detlef	Grubenwehr Bergwerk Ost	39	M55	60	539
368	01:02:21	Holtsträter	Dirk	TUS Uentrop	57	M50	62	471
369	01:02:32	Wachsmann	Katrin	Münster	12	W45	69	393
370	01:02:36	Hoffmann-Lockler	Astrid	TTC Pelkum	9	W55	59	465
371	01:02:36	Dubbi	Anita	KJC Hamm	10	W55	60	294
372	01:02:39	Weber	Franz-Josef	LT Ense Hoingen	40	M55	57	585

30. Straßen- und Volkslauf "Rund um Flierich" am 11. Januar 2015

10 km-Lauf

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
373	01:02:43	Walter	Lothar	TV Germania Kaiserau	28	M60	54	482
374	01:02:47	Meckfessel	Dieter	Lauf Team Unna	10	M65	50	131
375	01:02:58	Rosin	Anja	Lauf Team Unna	13	W45	70	135
376	01:03:01	Friedemann	Uwe	Lauf Team Unna	4	M70	45	122
377	01:03:11	Galda	Claudia	LSF-Unna-2000	14	W45	69	171
378	01:03:12	Döbbe	Sigrid	SuS Oberaden	9	W60	52	194
379	01:03:15	Jeworrek	Sigrid	TV Flerke	15	W45	66	611
380	01:03:23	Napierski	Georg	LSF-Unna-2000	29	M60	55	593
381	01:03:32	Rödel	Udo	Kamen	41	M55	58	289
382	01:03:35	Westhoff	Roland	Sportler 4 a childrens world	30	M60	53	426
383	01:03:54	Madeja	Michael	Kamen	64	M45	67	287
384	01:03:55	Holzapfel	Meike	Rot-Weiß Unna	8	W	87	408
385	01:04:07	Huskotte	Richard	Dortmund	3	MJ U20	97	248
386	01:04:13	Poinsitt	Christine	LT Dortmund	8	W50	63	357
387	01:04:50	Saamen	Gerhard	LC 92 Bad Salzuflen	1	M80	35	317
388	01:04:56	Morgenthal	Patricia	LSF-Unna-2000	18	W40	72	180
389	01:05:15	Höfig	Isabell	Hamm	9	W35	80	273
390	01:05:16	Groneberg	Susanne	Schwerte	16	W45	68	416
391	01:06:10	Lassahn	Manuela		9	W	87	513
392	01:06:11	Speckenwirth	Silvia	Bönen-Flierich	10	W	91	237
393	01:06:12	Groneberg	Tim	Schwerte	10	MJ U18	99	417
394	01:06:27	Thum	Katja	Team Erdinger Alkoholfrei	10	W35	80	597
395	01:06:37	Brüggemann-Engelke	Petra	TSV Hagen	11	W55	58	461
396	01:06:40	Kämper	Marie	Lauf Team Unna	11	W	94	127
397	01:06:41	Engelhard	Sven	Gütersloh	65	M45	68	271
398	01:07:06	Potempa	Peter	Bönen	58	M50	64	233
399	01:07:15	Grosch	Antje	Turboschnecken-Lüdenscheid e.V	4	W30	81	579
400	01:07:16	Thielmann	Tobias	Lauf Team Unna	13	M30	84	141
401	01:08:03	Wittke	Lene	Team Nordost	3	WJ U16	0	444
402	01:09:16	Thiel-Siling	Ralf	DLRG Hemer e.V.	31	M60	52	529
403	01:09:30	Emde	Sabrina	Werl	12	W	88	567
404	01:09:45	Freudenreich	Kerstin		13	W	88	599
405	01:09:46	Dräger	Sebastian		21	M35	77	600
406	01:09:49	Wittke	Sascha	Team Nordost	66	M45	69	443
407	01:10:21	Reyer	Sabrina	TV Werne 03	5	W30	81	211
408	01:10:21	Zieseniß	Sven	TV Werne 03	22	M35	78	559
409	01:11:55	Theunissen	Tanja	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	17	W45	69	149
410	01:11:56	Potempa	Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	67	M45	70	440
411	01:13:16	Heimhardt	Ingrid	Ennepetal	1	W70	45	256
412	01:13:57	Vieregge	Rebecca	Kamen	6	W30	85	290
413	01:16:36	Maletz	Thomas	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	59	M50	65	525
414	01:16:46	Gründmann	Loes	SV Stockum (Kanu)	2	W65	46	430
415	01:17:05	Freudl	Jörg	TSV Altena	60	M50	61	460
416	01:17:23	Stumpf	Esther	Dortmund	11	W35	77	251
417	01:21:19	Kawczak	Gabriel	Alle Neune Hemer	28	M40	75	219
418	01:21:20	Kawczak	Maria	Hemer	10	W60	55	276
419	01:33:38	Römer	Ernst-Peter	Unna	32	M60	52	623