

26. Lauf "Rund um Flierich" am 9. Jan. 2011
10 km Volks- und Straßenlauf
Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-			Start-Nr.
					Platz	AK	Jg.	
1	00:33:37	Serke	Sven	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	M30	77	1
2	00:34:39	Schüller	Tobias	California-warstein.de	1	M20	88	244
3	00:35:34	Welp	Robert	SV Teuto Riesenbeck	2	M30	80	405
4	00:35:48	Hardenack	Frank	Neuenkleusheim	1	M35	76	145
5	00:36:11	Friede	Oliver	Marathon Soest	1	M40	70	427
6	00:36:17	Kraus	Andre	LAC Veltins Hochsauerland	2	M35	75	178
7	00:36:38	Marquardt	Christof	TV Flerke	2	M40	68	196
8	00:37:00	Razlaf	Juri	TV Flerke	3	M40	71	226
9	00:37:32	Brinkmann	Thorsten	Tri-Speed-Marienfeld	3	M35	72	402
10	00:37:36	Korte	Michel	Unna	3	M30	78	449
11	00:37:41	Scholz	Dustin	SuS Oberaden	2	M20	89	241
12	00:37:57	Kionka	Melanie	LG Hamm	1	W20	89	167
13	00:37:57	Hanke	Ingo	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	M35	74	15
14	00:38:18	Tuens	Michael	LSF Werne	1	M45	62	354
15	00:38:30	Döhling	Jörg	LG Lust am Laufen Unna e.V.	4	M40	71	450
16	00:38:38	Poloschek	Manfred	Marathon Club Menden	4	M30	80	444
17	00:38:45	Kenter	Oliver	TV Flerke/Welver	5	M30	80	413
18	00:38:51	Ehmsen	Wolfgang	DGA-Dortmund	1	M50	60	112
19	00:38:59	Mahlting	Dirk	Rot-Weiß Unna	5	M40	70	111
20	00:39:16	Schulte	Thorsten	Soester Tri Team	5	M35	76	246
21	00:39:21	Baumann	Karl-Heinz	Gevelsberg	2	M45	64	77
22	00:39:23	Erlenhof	Klaus	Tus Breckerfeld	1	M60	48	117
23	00:39:33	Meisel	Andreas	Iserlohn	3	M45	64	438
24	00:39:44	Heldt	Michael	Lüdenscheid	6	M40	69	153
25	00:39:50	Zucht	Mike	TVG Kaiserau	6	M35	73	315
26	00:39:51	Glörfeld	Lars	SSG Altena 08/47 e.V.	3	M20	90	365
27	00:39:53	Kosche	Reiner	SuS Oberaden	4	M45	65	323
28	00:39:59	Wesbuer	Thomas	LG Kuhweide	5	M45	66	303
29	00:40:00	Schmehl	Klaus	LG Hamm	6	M45	63	234
30	00:40:00	Austinat	Ralf	Iserlohner Triathlon Team	2	M50	59	385
31	00:40:01	Bergmann	Helmut	Marathon Soest	1	M55	55	85
32	00:40:02	Bretthauer	Matthias	LG Haarstrang	7	M40	67	363
33	00:40:04	Gutschow	Frank	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	7	M45	63	70
34	00:40:10	Wiese	Reinhold	Marathon Soest/Team Erdinger	8	M45	62	308
35	00:40:12	Munk	Martin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	8	M40	69	16
36	00:40:13	Holtsträter	Ingo	TuS Uentrop	9	M40	67	383
37	00:40:14	Delbrügge	Martin	SuS Oberaden	10	M40	70	318
38	00:40:19	Jauer	Uli	Lauf Team Unna	3	M50	59	345
39	00:40:29	Hafenmayer	Steffen	LG Schwerte	4	M20	91	378
40	00:40:30	Niggemann	Jost	LG Hamm	11	M40	67	203
41	00:40:35	Strathoff	Jürgen	LG Habbeskamp	4	M50	58	267
42	00:40:35	Theil	Michael	LG Deiringsen / Team Erdinger	9	M45	66	276
43	00:40:38	Heß	Manfred	LG Deiringsen	5	M50	59	156
44	00:40:46	Bartkowski	Markus	Herford	12	M40	70	76
45	00:40:50	Haverkamp	Kai	TVG Kaiserau-Triathlon	13	M40	71	419
46	00:40:51	Giessau	Reiner	Soester Tri Team	6	M50	60	396
47	00:40:55	Hafenmayer	Isabel	LG Schwerte	2	W20	91	380
48	00:40:55	Potrafky	Heinz-Joachim	TDS Menden	14	M40	67	398
49	00:40:56	Gralka	Robert	Tri Sport Menden	15	M40	70	134
50	00:41:00	Plaschke	Gerhard	LG Deiringsen	2	M55	52	350
51	00:41:11	Griesbaum	Norbert	LT Brechten Dortmund	3	M55	56	137
52	00:41:16	Kalpein	Andreas	Fokus Selm	10	M45	63	358
53	00:41:20	Mohnkern	Tobias	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	6	M30	77	12
54	00:41:25	Kruse	Dieter	LG Hamm	4	M55	55	183
55	00:41:30	Ellmann	Reinhard	Currimus e.V. Schlangen	5	M55	56	369
56	00:41:37	Schaaf	Matthias	LSF Werner	11	M45	62	352
57	00:41:39	Ibig	Marcus	SV Münchweier	7	M30	78	403
58	00:41:43	Van Lück	Sören	TVG Kaiserau	5	M20	87	287
59	00:41:43	Rodloff	Gudrun	LG Hamm	1	W45	65	232

26. Lauf "Rund um Flierich" am 9. Jan. 2011

10 km Volks- und Straßenlauf

Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-			Start-
					Platz	AK	Jg.	Nr.
60	00:41:44	Perschke	Frank	Hamm/VfK Nordböge	12	M45	62	415
61	00:41:46	Kuschel	Tom	Marathon-Club Menden	16	M40	70	189
62	00:41:58	Nachtwey	Claudia	TV Werne 03	1	W40	67	342
63	00:42:04	Bergmann	Arnulf	Lauf Team Unna	13	M45	63	52
64	00:42:11	Just	Michael	Marathon-Club Menden	17	M40	70	162
65	00:42:13	Budde	Thomas	TLV Rünthe	18	M40	67	68
66	00:42:19	Schröder	Heinz	SuS Oberaden	6	M55	55	329
67	00:42:21	Piechota	Marcel	RSC 79 Werne	8	M30	77	214
68	00:42:22	Bodmann	Egbert	LG Melchior	7	M50	59	420
69	00:42:26	Rogoll	Jan	TVG Kaiserau	9	M30	79	387
70	00:42:29	Bergmann	Marit	Lauf Team Unna	1	WJA	92	51
71	00:42:38	Küster	BODO	LG MELCHIOR	14	M45	64	184
72	00:42:53	Sundermann	Friedhelm	LT Dortmund Westrich	7	M55	54	271
73	00:42:54	Adolphs	Jörg	Tus Uentrop	15	M45	64	434
74	00:42:56	Ketzer	Christoph	Iserlohner Tri Team	19	M40	67	166
75	00:43:04	Steinhauer	Holger	TV Flerke/Welver	20	M40	68	423
76	00:43:10	Schneider	Georg	Marathon-Club Menden	8	M55	56	237
77	00:43:18	Werbunat	Lothar	LG Hamm	16	M45	64	302
78	00:43:18	Niessner	Jannick	TVG Kaiserau Basketball	1	MJA	93	201
79	00:43:25	Panke	Joachim	Tri-As Hamm	8	M50	58	210
80	00:43:30	Schweizer	Peter	Fokus Selm	9	M50	59	248
81	00:43:31	Brack	Heribert	LGO Dortmund	9	M55	55	432
82	00:43:32	Beckmann	Ulrich	LG Menden	17	M45	66	82
83	00:43:40	Waschk	Günther	TLV Rünthe	10	M55	55	69
84	00:43:41	Ranft	Rainer	FuF Unna	10	M50	58	408
85	00:43:44	Breer	Willi	Werner	11	M55	55	430
86	00:43:52	Dresp	Uli	Kamen-Heeren	21	M40	69	106
87	00:43:54	Glaß	Josef	Arnsberg	7	M35	73	130
88	00:43:56	Büter	Dieter	LG Hamm	1	M65	45	343
89	00:44:02	Dülberg	Willi	LG-Deiringsen	11	M50	58	424
90	00:44:03	Bleicker	Dirk	LSF-Unna-2000	22	M40	68	41
91	00:44:06	Klein	Michael	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	18	M45	65	17
92	00:44:07	Flommersfeld	Thorsten	DRK Bönen e.V.	23	M40	67	353
93	00:44:12	Pasic	Martin	Marathon-Club Menden	12	M50	60	351
94	00:44:16	Hovemann	Dieter	LSF-Unna-2000	12	M55	56	33
95	00:44:20	Bretschneider	Wolfgang	LSF-Unna-2000	19	M45	66	341
96	00:44:21	Bücker	Thorsten	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	24	M40	68	14
97	00:44:22	Weigand	Thomas	WEPA Laufteam	8	M35	75	299
98	00:44:23	Blume	Dietmar	LAC Veltins Hochsauerland	25	M40	71	89
99	00:44:24	Knebelkamp	Jörg	Münster	13	M50	60	373
100	00:44:27	Rohowski	Christian	SuS Oberaden	13	M55	53	328
101	00:44:33	Tohermes	Norbert	VfL Fröndenberg e.V.	14	M55	54	447
102	00:44:38	Pick	Klaus	Lauf Team Unna	20	M45	66	61
103	00:44:39	Selleny	Dirk	LT Bittermark Dortmund	26	M40	71	253
104	00:44:41	Wegener	Peter	LAC Veltins Hochsauerland	27	M40	67	297
105	00:44:41	Ebe	Guido	TV Deilinghofen	9	M35	74	195
106	00:44:43	Walther	Wilhelm	TuS Uentrop	14	M50	59	294
107	00:44:49	Walter	Katrin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	W30	80	2
108	00:44:51	Hassiepen	Jörg	Fröndenberg	15	M50	60	147
109	00:44:52	Hilmer	Reinhold	TV Bövinghausen	15	M55	52	442
110	00:45:01	Arich	Frank	TG Holzwickede	21	M45	64	355
111	00:45:03	Krohn	Rainer	LGO Dortmund	16	M50	59	180
112	00:45:07	Willingmann	Todt G.	Night Runner Hamm	22	M45	65	309
113	00:45:11	Becker	Tilo	Iserlohner Tri Team	10	M35	76	81
114	00:45:17	Meyer	Paul	Marl	17	M50	59	333
115	00:45:25	Vieregge	Reinhard	Lahme Erpel Schwefe	28	M40	68	28
116	00:45:26	Müller	Marcus	LSF-Unna-2000	29	M40	68	43
117	00:45:36	Denke	Wernfried	TVA Dortmund-Wickede	16	M55	55	101
118	00:45:39	Holzapfel	Michael	SuS Oberaden	11	M35	74	322

26. Lauf "Rund um Flierich" am 9. Jan. 2011**10 km Volks- und Straßenlauf****Lauffreunde Bönen 1985 e.V.**

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-		Start-	
					Platz	AK	Jg.	Nr.
119	00:45:40	Lazowski	Georg	SuS Oberaden	2	M60	48	325
120	00:45:41	Hauptvogel	Dieter	Lt-Bittermark Dortmund	2	M65	42	148
121	00:45:56	Bodach	Claus	SV Lüttringen	3	M65	46	90
122	00:45:57	Klein	Tobias	LG Hamm	6	M20	88	399
123	00:46:07	Tank	Regina	Dortmund	1	W50	59	273
124	00:46:10	Chrzanowski	Stefan	LSF Münster	23	M45	66	96
125	00:46:13	Witkowski	Thomas	SuS Oberaden	18	M50	59	331
126	00:46:14	May	Friedrich	Tri Team Hilbeck	24	M45	64	435
127	00:46:15	Bieker	Alfred	LG Deiringsen	17	M55	52	88
128	00:46:17	Czybulka	Horst	Marathon-Club Menden	3	M60	48	97
129	00:46:26	Hempel	Hartmut	LSF-Unna-2000	4	M65	43	39
130	00:46:28	Börsken	Markus	Marathon-Club Menden	30	M40	69	338
131	00:46:29	Nather	Meinolf	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	25	M45	64	3
132	00:46:31	Steinbach	Frank	Kamen	26	M45	65	260
133	00:46:32	Radau	Ulrich	TVG Kaiserau	18	M55	56	225
134	00:46:33	Kappel	Joerg	Kamen	31	M40	68	163
135	00:46:34	Reger	Thomas	DELTA Lauftreff Ahlen	27	M45	63	227
136	00:46:35	Dombrowe	Emanuel	LSF-Unna-2000	32	M40	67	32
137	00:46:36	Amberger	Andreas	SuS Oberaden	28	M45	65	317
138	00:46:39	Zawitzki	Jan	Lahme Erpel Schwefe	12	M35	75	30
139	00:46:42	Lau	Stephan	Hemer-Deilinghofen	29	M45	63	190
140	00:46:44	Kastrup	Wolfram	Dortmund	33	M40	67	371
141	00:46:44	Bosse	Yannick		7	M20	87	91
142	00:46:45	Da Silva	Vitor	Lauf Team Unna	30	M45	63	63
143	00:46:50	Engemann	Dirk	Witten	34	M40	67	116
144	00:46:54	Rinsche-Pingel	Jens	Marathon-Club Menden	10	M30	79	231
145	00:47:01	Westhoff	Dirk	Team UKBS	31	M45	65	304
146	00:47:02	Seidel	Bernd	TVG Kaiserau	32	M45	63	362
147	00:47:05	Thamm-Höltje	Rolf	SV Westfalia Rhynern	19	M55	54	275
148	00:47:08	Schulte	Frank	TuS Uentrop/Hamm	33	M45	66	439
149	00:47:10	Maletz	Steffen	SuS Oberaden	35	M40	69	374
150	00:47:11	Dubbi	Michael	TTC Pelkum	19	M50	57	109
151	00:47:12	Kina	Heidi	Viermärker Dortmund	2	W50	60	347
152	00:47:19	Kruse	Hansgeorg	Marathon-Club Menden	4	M60	48	426
153	00:47:28	Wrobel	Ulrich	Bönen	20	M50	59	312
154	00:47:31	Viola	Jörg	LT Cappenberg	34	M45	66	458
155	00:47:32	Grimm	Timo	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	13	M35	76	332
156	00:47:34	Osterhaus	Stephan	Hammer SC	21	M50	59	461
157	00:47:36	Pantel	Günter	TVG Kaiserau	20	M55	54	46
158	00:47:37	Gregori	Reinhard	LAC Veltins Hochsauerland	5	M60	51	395
159	00:47:38	Sommer	Bastian	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	MJA	93	9
160	00:47:39	Ketzer	Ina	Iserlohner Tri Team	2	W45	65	165
161	00:47:40	Pätzold	Ralf	SuS Oberaden	36	M40	68	327
162	00:47:41	Schumacher	Karsten	Unna	11	M30	78	388
163	00:47:41	Goedecke	Roland	Lauf Team Unna	5	M65	42	60
164	00:47:43	Hellwig	Martin	SuS Oberaden	35	M45	64	321
165	00:47:48	Weber	Erich	Herne	1	M70	40	296
166	00:47:50	Wundrack	Sonja	TVG Kaiserau	2	W40	71	407
167	00:47:51	Flöter	Anja	TV Flerke	3	W40	67	428
168	00:47:59	Schulte	Martin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	36	M45	66	18
169	00:48:02	Heuser	Detlef	TV Werne 03	22	M50	59	416
170	00:48:04	Uhle	Michael	ohne	37	M45	64	425
171	00:48:05	Weinreich	Claudia	Heisse Hacken	3	W45	66	300
172	00:48:05	Eiden	Frank	Heiße Hacken	38	M45	62	339
173	00:48:06	Pannek	Stephan	Heisse Hacken	39	M45	65	211
174	00:48:07	Kulms	Heinrich	RC Lüdenscheid 98	6	M60	49	185
175	00:48:08	Graeber	Jürgen	MVS Kamen	7	M60	47	133
176	00:48:09	Völlkopf	Hagen	Marathon-Club Menden	23	M50	57	291
177	00:48:10	Bennemann	Thorsten	TVG	8	M20	91	83

26. Lauf "Rund um Flierich" am 9. Jan. 2011
10 km Volks- und Straßenlauf
Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-			Start-Nr.
					Platz	AK	Jg.	
178	00:48:11	Thorschmidt	Norbert	TUS Breckerfeld	8	M60	50	279
179	00:48:12	Fröhlich	Roland	Ahlen	21	M55	52	126
180	00:48:13	Knülle	Werner	DJK Werl	2	M70	40	171
181	00:48:15	Unger	Andreas	Team Erdinger Alkohlfrei	40	M45	64	400
182	00:48:21	Kornewald	Ralf	Wickede (Ruhr)	22	M55	54	174
183	00:48:24	Roemer	Tim-Fabian	Lahme Erpel Schwefe	1	MJB	94	31
184	00:48:25	Stoepel	Hartmut	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	9	M60	50	13
185	00:48:34	Van den Elzen	Gerard	LSF-Unna-2000	23	M55	53	42
186	00:48:35	Pütttschneider	Frank	Marathon-Club Menden	41	M45	63	222
187	00:48:36	Emmerich	Torsten	Muß alleine laufen	37	M40	69	114
188	00:48:37	Steuber	Olaf	Unna	38	M40	67	265
189	00:48:42	Schneider	Jürgen	Essen	42	M45	62	236
190	00:48:42	Quenkert	Jörg	Soest	39	M40	69	224
191	00:48:43	Ellmann	Regina	Currimus e.V. Schlangen	3	W50	57	368
192	00:48:44	Hoff	Klaus	Marathon-Club Menden	24	M50	60	344
193	00:48:49	Schertel	Christian	Unna	40	M40	71	451
194	00:48:56	Ewers	Martin	Bönen	43	M45	64	118
195	00:49:00	Taubensee	Eckhard	Asphaltfräsen Bönen	25	M50	57	437
196	00:49:03	Hellmann	Frank	Hamm	41	M40	68	154
197	00:49:06	Hübenthal	Götz Heinrich	SC "GutNass" Altena	44	M45	64	160
198	00:49:09	Heidrich	Peter	LG Schwerte	10	M60	51	149
199	00:49:14	Döbbe	Sigrid	SuS Oberaden	1	W55	52	319
200	00:49:16	Firus	Volker	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	42	M40	70	7
201	00:49:20	Deimann	Jonas	TV Unna	1	MSB	98	262
202	00:49:21	Engelke	Robert		9	M20	87	25
203	00:49:22	Schlüter	Andreas	SuS Oberaden	26	M50	61	410
204	00:49:27	Deimann	Stefan	Mobiles Massagetam Unna	43	M40	69	99
205	00:49:28	Seeger	Burkhard	LGO Bochum	45	M45	66	249
206	00:49:29	Pachura	Frank	Laufen-in-Dortmund.de	46	M45	63	209
207	00:49:30	Firus	Sandra	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	W45	66	8
208	00:49:37	Gerken	Bettina	TLV Rünthe	4	W40	67	66
209	00:49:38	Tüttelmann	Rainer	Iserlohn	11	M60	50	356
210	00:49:39	Grondke	Rolf	Marathon-Club Menden	24	M55	55	443
211	00:49:47	Eisemann	Helga	SV Westfalia Rhynern	2	W55	53	448
212	00:49:49	Preuß	Michael	VfL Fröndenberg e.V.	25	M55	55	220
213	00:49:51	Nolte	Petra	Tus Uentrop	1	W35	72	204
214	00:49:53	Eckhoff	Lukas	Lauf Team Unna	3	MJA	92	50
215	00:49:53	Teske	Rudolf	TV werne 03	26	M55	54	274
216	00:50:00	Hahnen	Christian	Lauf Team Unna	44	M40	67	62
217	00:50:01	Preikschat	Wolfgang	KC Grün-Weiß Castrop-Rauxel	12	M60	51	360
218	00:50:01	Debie	Peter	Lauf Team Unna	27	M50	60	56
219	00:50:01	Greune	Timo	Lahme Erpel Schwefe	14	M35	74	29
220	00:50:05	Donkervoort	Edgar	Bönen	47	M45	66	103
221	00:50:14	Krumme	Hartmut	Rhynern	28	M50	61	182
222	00:50:17	Obeloer	Marc	SG Rotation Gütersloh	15	M35	74	431
223	00:50:20	Bäätjer	Gerhard	Lauffreunde Pilsholz Hamm	3	M70	41	74
224	00:50:21	Fladda	Marion	Laufen-in-Dortmund.de	3	W20	84	120
225	00:50:24	Timmerberg	Heinz-Otto	TV Flerke	29	M50	59	280
226	00:50:37	Bettker	Horst	TV Flerke	48	M45	62	86
227	00:50:43	Figge	Fred	LT Hagen-Emst	4	M70	39	349
228	00:50:48	Vehring	Ralf	TV Werne Wasserfreunde	49	M45	64	288
229	00:50:54	Krisa	Hermann	DAV Dortmund	27	M55	55	179
230	00:50:55	Gschwind	Frank	Team UKBS	45	M40	67	141
231	00:50:56	Westhoff	Carsten	Team UKBS	46	M40	67	305
232	00:50:58	Kowalczyk	Dirk	Westf. Wethmar	50	M45	64	175
233	00:51:01	Damnik	Niklas	Unna	12	M30	79	393
234	00:51:05	Vajnberger	Manfred	LT Cappenberg See	47	M40	67	459
235	00:51:07	Glörfeld	Torsten	SSG Altena 08/47 e.V.	51	M45	62	364
236	00:51:08	Bentrup	Bernd	Sportschützen Kaunitz	5	M70	41	391

26. Lauf "Rund um Flierich" am 9. Jan. 2011
10 km Volks- und Straßenlauf
Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-			Start-Nr.
					Platz	AK	Jg.	
237	00:51:10	Hamelmann	Susanne	LG Hamm	2	W30	78	143
238	00:51:13	Wiemann	Franz-Josef	Lauf Team Unna	6	M65	46	58
239	00:51:14	Maletz	Lena	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	WSA	97	11
240	00:51:21	Drewes	Heribert	Herne	6	M70	40	107
241	00:51:25	Grasteit	Klaus	TG Holzwickede	28	M55	52	136
242	00:51:31	Fälker	Frank	Hohenheider Lauffreunde	52	M45	66	119
243	00:51:35	Mathewson	Fiona	LC Solbad Ravensberg	1	WSB	99	452
244	00:51:36	Steller	Uwe	LT TuS Iserlohn	30	M50	57	263
245	00:51:39	Butterweck	Andreas	Tus Breckerfeld	48	M40	71	382
246	00:51:42	Wagner	Joachim	LSF-Unna-2000	13	M60	48	38
247	00:51:44	Halbe	Andrea	LT Witten-Stockum	5	W40	68	142
248	00:51:47	Ringelmann	Torsten	ECV Massen	53	M45	62	230
249	00:51:50	Slomiany	Klaus-Peter	SV Methler	31	M50	60	258
250	00:51:54	Mathewson	Ian	LC Solbad Ravensberg	32	M50	59	454
251	00:51:54	Schlüter	Dagmar	SuS Oberaden	4	W50	61	409
252	00:51:55	Nau	Peter	DJK Grün-Weiß-Werl	7	M70	40	411
253	00:51:56	Schultz	Herald	Lauf Team Unna	33	M50	58	64
254	00:51:56	Bremer	Andreas	Tri-Team-TG Witten	29	M55	56	366
255	00:51:58	Salomo	Ingrid	LTB Laufftreff Bittermark Dtmd.	5	W45	65	404
256	00:52:10	Dirkmann	Jörg	SV Westfalia Rhynern	54	M45	64	389
257	00:52:19	Flucks	Peter	Bönen	55	M45	65	121
258	00:52:20	Wiehen	Andreas	LG Deiringen	56	M45	65	306
259	00:52:31	Sinner	Fabian	TVG	10	M20	91	256
260	00:52:35	Betz	Frederic	RSV Altenbögge	1	MSA	96	418
261	00:52:35	Stuckstedte	Frank	LG Burg Wiedenbrück	16	M35	73	270
262	00:52:39	Böckmann	Nils	TVG Flierich-Lenningsen	11	M20	87	401
263	00:52:41	Zappe	Reinhard	Marathon-Club Menden	30	M55	52	313
264	00:52:44	Freienstein	Erland	TVG Kaiserau	7	M65	43	49
265	00:52:50	Loose	Detlev	LT-Iserlohn	31	M55	55	370
266	00:52:50	Hagenkötter-Börste	Andrea	TV Werne 03	6	W40	71	417
267	00:52:51	Siegert	Bernd	SportlerInnen für den Frieden	32	M55	55	254
268	00:52:58	Olk	Berthold	LT Bittermark Dortmund	57	M45	66	205
269	00:53:00	Vahrenbrink	Jürgen	Marathon Soest	58	M45	64	286
270	00:53:01	Teumert	Walter	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	33	M55	52	4
271	00:53:01	Messing	Josef	LG Hamm	8	M65	43	198
272	00:53:07	Sommer	Berthold	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	59	M45	65	6
273	00:53:09	Frigelj	Kristian	Kamen	17	M35	72	123
274	00:53:10	Ebbing	Tina	LSF-Unna-2000	2	W35	76	40
275	00:53:10	Schulte	Burkhard	LSF-Unna-2000	60	M45	64	45
276	00:53:11	Kusche	Daniel	Unna	18	M35	76	446
277	00:53:15	Zülch	Markus	RW Unna	61	M45	66	316
278	00:53:15	Georg	Uwe	TV Rosenweg	62	M45	65	406
279	00:53:29	Pawellek	Dieter	PV-Triathlon Witten	63	M45	63	212
280	00:53:29	Strauch	Werner	LT Cappenberger See	34	M55	54	269
281	00:53:40	Hafenmayer	Mayte	LG Schwerte	4	W20	91	379
282	00:53:42	Walter	Gerhard	Schwimmfreunde Unna	34	M50	58	453
283	00:53:45	Fliege	Gaby	SuS Oberaden	3	W55	53	320
284	00:53:56	Wieschhoff	Jens	Werl	19	M35	74	377
285	00:54:03	Beaugrand	Sebastian	SportlerInnen für den Frieden	64	M45	66	78
286	00:54:07	Timmerberg-Heine	Birgit	TV Flerke	6	W45	62	281
287	00:54:10	Preuß	Christiane	VfL Fröndenberg e.V.	5	W20	87	221
288	00:54:13	Dorfschmidt	Thomas	Soest	49	M40	69	456
289	00:54:15	Frens	Michael	SV Bausenhagen	65	M45	62	422
290	00:54:17	Vierhaus	Detlev	Team 4haus	35	M50	59	289
291	00:54:19	Görler	Mattes	VfL Fröndenberg	2	MSA	97	132
292	00:54:21	Adolphs	Sabine	Tus Uentrop	7	W40	69	433
293	00:54:23	Klein	Thomas	ohne	50	M40	67	436
294	00:54:26	Holtsträter	Dirk	TuS Uentrop	66	M45	62	159
295	00:54:34	Menne	Heinz	MC Menden	14	M60	49	421

26. Lauf "Rund um Flierich" am 9. Jan. 2011

10 km Volks- und Straßenlauf

Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-	Start-		
					Platz	AK	Jg.	Nr.
296	00:54:42	Stephan	Elke	Marathon Soest	7	W45	62	264
297	00:54:42	Rodehüser	Klaus	Tri-Cops Warstein	67	M45	65	384
298	00:54:45	Konter	Hubert	Castrop-Rauxel	35	M55	52	361
299	00:54:49	Martens	Harald	BSG-Springorum-Bochum	9	M65	43	197
300	00:54:52	Buschkamp	Rolf	Laufteam Rhynern	36	M55	54	376
301	00:54:53	Gödde	Carsten	Laufteam Rhynern	51	M40	68	375
302	00:54:54	Heising	Gerd	TV Werne 03	10	M65	46	152
303	00:54:56	Koch	Frank	Hamm	52	M40	67	172
304	00:54:59	Zucht	Christine	TVG Kaiserau	3	W35	76	314
305	00:55:05	Kirsch	Helga	TuS Lendringsen	5	W50	60	357
306	00:55:19	Grund	Christian	Kamen	53	M40	67	139
307	00:55:21	Jesiek	Bernd	TVG Kaiserau	37	M55	52	48
308	00:55:23	Krieg	Horst	SuS Oberaden	1	M80	28	324
309	00:55:28	Tank	Dieter	Dortmund	38	M55	55	440
310	00:55:32	Weinert	Wolfgang	TLV Rünthe	39	M55	53	71
311	00:55:33	Rauscher	Jörn	Bönen	20	M35	73	457
312	00:55:34	Lusts	Herbert	TVG Kaiserau	36	M50	61	194
313	00:55:34	Schulte	Sabine	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	8	W40	68	19
314	00:55:42	Dresp	Günter	Lauftreff TG Holzwickede	40	M55	54	104
315	00:55:43	Dresp	Simon	Lauftreff TG Holzwickede	12	M20	82	105
316	00:55:47	Engelke	Ulrich		41	M55	53	26
317	00:55:47	Beem	Frank	Box-Sport Kamen 1985 e.V.	68	M45	65	429
318	00:55:55	Gesing	Daniel	Unna	13	M30	77	129
319	00:56:00	Hein	Luise	Dortmund	1	W60	51	151
320	00:56:01	Pollmann	Josef	LAC Veltins Hochsauerland	37	M50	59	215
321	00:56:04	Funke	Matthias	Unna	21	M35	75	394
322	00:56:05	Kleeberg	Bernd	Stew Racing Team	38	M50	61	445
323	00:56:10	Ulmer	Anke	Unna	9	W40	68	285
324	00:56:11	Jäger	Stefan	Kamen	69	M45	64	460
325	00:56:17	Seemann	Andreas	TV Flerke	70	M45	65	251
326	00:56:18	Schoneboom	Jens	Unna	14	M30	77	390
327	00:56:45	Pagenkemper	Michael	Lauf Team Unna	39	M50	58	57
328	00:56:46	Kluge	Rainer	Lauf Team Unna	40	M50	58	54
329	00:56:46	Loch	Manfred	LG Hamm	15	M60	49	193
330	00:56:49	Fiene	Heinz	TV Flerke	8	M70	39	367
331	00:56:50	Seemann	Andrea	TV Flerke	8	W45	64	250
332	00:56:55	Nielinger	Björn	VfL Kamen	22	M35	75	200
333	00:57:09	Homeyer	Gisela	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	W60	49	359
334	00:57:25	Ortmann	Julia	Dortmund	10	W40	69	372
335	00:57:35	Klotzbücher	Reiner	TuS Uentrop	42	M55	53	169
336	00:57:44	Freudl	Jörg	TSV Altena	41	M50	61	122
337	00:57:45	Trinkwald	Jürgen	Marathon-Club Menden	42	M50	58	283
338	00:57:50	Liewald	Reinhard	Sendenhorst	43	M55	53	191
339	00:57:58	Kurz	David	SpVg Bönen	2	MJB	95	188
340	00:57:58	Kurz	Valentin	SpVg Bönen	1	MSC	0	187
341	00:58:04	Görler	Hartmut	Fröndenberg	71	M45	66	131
342	00:58:06	Daidok	Michael	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	44	M55	52	10
343	00:58:06	Kemper	Wilfried	TTC Pelkum	43	M50	60	164
344	00:58:08	Steeg	Peter	SuS Oberaden	11	M65	45	330
345	00:58:09	Garn	Manfred	LSF-Unna-2000	16	M60	48	34
346	00:58:09	Niessner	Martin	Kamen	44	M50	61	202
347	00:58:10	Driedger	Gesa	Hamm	6	W20	83	108
348	00:58:11	Schöttler	Hans-Georg	Hamm	23	M35	72	243
349	00:58:25	Lindenberg-Uhr	Hedda	Werl-Hilbeck	6	W50	60	192
350	00:58:26	Fudalej	Lukas	Bönen	24	M35	76	127
351	00:58:38	Knobe	Martin	Hamm	13	M20	82	170
352	00:58:42	Thiemann	Reiner	Holzwickede	54	M40	67	278
353	00:59:02	Theunissen	Tanja	Kamen	11	W40	69	277
354	00:59:12	Lieding	Bernd	Unna	72	M45	63	414

26. Lauf "Rund um Flierich" am 9. Jan. 2011
10 km Volks- und Straßenlauf
Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-			Start-Nr.
					Platz	AK	Jg.	
355	00:59:22	Kurz	Bettina	Bönen	9	W45	66	186
356	00:59:27	Hobein	Yvonne	Kamen	4	W35	75	157
357	00:59:28	Austinat	Angela	Iserlohner Tri Team	7	W50	59	386
358	00:59:29	Neu	Siggi	LSF-Unna-2000	17	M60	47	35
359	00:59:30	Klein	Reinhard	LSF-Unna-2000	45	M55	55	37
360	00:59:31	Pfizenmaier	Barbara	FC Stukenbrock	8	W50	58	213
361	00:59:36	Weber	Franz-Josef	Lauftreff Ense	45	M50	57	381
362	00:59:36	Baffa	Martin	Night Runners Hamm	73	M45	63	397
363	00:59:41	Bialuschewski	Christa	TSV Altena	4	W55	54	87
364	00:59:42	Schriewersmann	Simone	TLV Rünthe	5	W35	73	67
365	00:59:47	Napierski	Georg	LSF-Unna-2000	46	M55	55	44
366	00:59:52	Ulbrich	Christa	LSF-Unna-2000	10	W45	66	36
367	00:59:58	Winter	Jörg	Lf Kurl	55	M40	68	310
368	01:00:03	Walter	Lothar	TVG Kaiserau	47	M55	54	47
369	01:00:09	Austinat	Nadine	Iserlohner Tri Team	7	W20	85	73
370	01:00:25	Arndsmeier	Michael	Unna	56	M40	71	392
371	01:00:49	Pütttschneider	Jens	Marathon-Club Menden	3	MSA	97	223
372	01:00:54	Speer	Friedhelm	Rudbod-Runners Hamm	46	M50	56	259
373	01:01:00	Huwald	Klaus-Rainer	Vinci-Team-Schwerte	9	M70	41	348
374	01:01:30	Wittstein	Steffi	KJC	12	W40	69	311
375	01:01:31	Dubbi	Anita	TTC Pelkum	9	W50	60	110
376	01:01:31	Hoffmann-Lockler	Astrid	TTC Pelkum	10	W50	59	158
377	01:01:33	Sundermann	Petra	LT Dortmund Westrich	5	W55	54	272
378	01:02:08	Thiel-Siling	Ralf	DLRG Hemer	48	M55	52	346
379	01:02:18	Preisig	Birgit	Ardey	11	W45	65	219
380	01:02:19	Kramer	Andreas	Alte Heide	12	M65	46	176
381	01:02:35	Heimhardt	Ingrid	Ennepetal	1	W65	45	150
382	01:02:40	Neufeld	Ulrike	Hamm	12	W45	65	455
383	01:03:16	Röske	Markus	Unna	74	M45	64	441
384	01:03:17	Dieckmann	Kerstin	TVG Kaiserau	13	W45	66	102
385	01:03:31	Darenberg	Dirk	Bönen	75	M45	66	98
386	01:03:55	Völlkopf	Angelika	Marathon-Club Menden	11	W50	60	290
387	01:04:13	Beaugrand	Annette	SportlerInnen für den Frieden	14	W45	66	80
388	01:04:16	Strauch	Doris	LT Cappenberger see	12	W50	57	268
389	01:04:16	Büscher	Uwe	Hamm	47	M50	61	95
390	01:05:22	Brüggemann-Engelke	Petra		13	W50	58	27
391	01:05:25	Cloodt	Melanie	TLV Rünthe	6	W35	72	65
392	01:05:26	Jakobi	Harri	Hamm	76	M45	66	161
393	01:05:49	Hanitz	Isabell	TVG Kaiserau	2	WJA	92	144
394	01:06:04	Kluge	Martina	Lauf Team Unna	14	W50	61	53
395	01:06:14	Grasse	Johannes	SV Frömern	1	M75	36	135
396	01:07:17	Nau	Gertrud	DJK Grün-Weiß-Werl	3	W60	48	412
397	01:08:17	Debie	Ulla	Lauf Team Unna	15	W50	60	55
398	01:08:29	Martin	Tobias	DRK Bönen	4	MJA	92	24
399	01:08:30	Matuschek	Marianne	SuS Oberaden	2	W65	44	326
400	01:08:34	Vuono	Gaby	SportlerInnen für den Frieden	6	W55	56	292
401	01:11:02	Siegert	Gail	SportlerInnen für den Frieden	7	W55	56	255
402	01:13:44	Schulte	Frederic	DRK Bönen	5	MJA	92	23
403	01:14:58	Gründmann	Loes	KC Werne 08	3	W65	46	138
404	01:17:01	Schulte	Christel	Marathon-Club Menden	1	W70	39	245
405	01:19:41	Kamp	Alexandra	DRK Bönen	3	W30	79	21
406	01:19:42	Kamp	Christian	DRK Bönen	15	M30	77	20
407	01:28:42	Kroll	Wolfgang	TSG Holzhausen/Sylbach	2	M75	36	181
408	01:30:21	Schneider	Karl-Heinz	DLRG Dellwig	49	M55	54	238
409	01:30:24	Schneider	Ruth	DLRG Dellwig	16	W50	58	239